

福建老年体育

黄文萍
第1期

福建省老年人体育协会主办
2026年1月15日(总第341期)

简报投稿邮箱: fjltx2009@126.com 省老体协网站: www.fjstlx.cn
地址: 福州市晋安区南平东路72号 邮编: 350012

本期要目

卷首语: 新春献词	2
[工作园地]	
• 省老体协召开2026年工作会议	3
• 福建省老年人体育协会2025年度总结及2026年工作意见	4
• 2026年福建省老年人乒乓球精英赛圆满收官	15
• 全省老年人持杖健走培训班及交流活动在上杭县举办	16
• 省老体协领导到光泽县调研老年体育工作	17
• 省老体协气排球专委会赴基层开展“银龄行动”志愿服务	17
• “薪火相传”全国健身秧歌公益培训推广活动(福州站)顺利举办	18
• 省老体协网球委员会召开年会	19
• 泉州市老体协举办功气球培训班	20
• 莆田市老年人匹克球培训班成功举办	20
• 厦门市老体协志愿者用热心服务点亮“厦马”赛道	21
• 宁德市老体协2026年高智商球交流赛在古田县举办	22
[创新发展]	
• 福建电视台《金秋》栏目直播老年体育活动	23
[康乐家园]	
• 健身项目进基层 康乐家园暖人心	25
[八闽采风]	
• 福清市老体协举办“瑞金杯”老年气排球赛	26
• 永安市健身气功代表队参加全国赛获佳绩	26
• 长汀县老体协助力“银杏百福”活动	27
• 思明区老体协第七届会员(代表)大会隆重召开	28
• 永定区老体协举办门球友谊赛和乒乓球交流活动	29
• 闽清县老体协举办象棋比赛	29
• 霞浦县老体协举办太极拳(剑)百人太极展演活动	30
• 漳浦县举办中老年人文体展演活动	31
• 泰宁县举办老年人气排球交流活动	31
[大事记]	
• 2025年省老体协大事记	32

封面图: 省老体协召开2026年工作会议

新春献词

龙马精神耀新春，银龄活力乐飞扬。在这辞旧迎新的美好时刻，让我们向全省老年人，老年体育工作者、志愿者致以新春的美好祝福！

过去一年，我们看到越来越多的银发身影活跃在健身场地上——晨曦微露的公园里，太极招式如行云流水；夕阳西下的广场上，健身舞步轻盈欢快。老年朋友们的每一次伸展，每一个步伐，都是对生命最美好的礼赞。

特别值得致敬的是我们的老年体育志愿者们！他们不但是健康的实践者，更是爱心的传播者。无论是社区健身指导，还是赛事活动服务，那一抹“志愿红”始终温暖着每个角落。他们用经验和热情，搭建起康乐的桥梁，让体育精神在奉献中熠熠生辉。

遍布城乡的“老年人健身康乐家园”已成为我们共同的活力港湾。在这里，友谊与健康同行，笑声与汗水交织。新的一年，愿更多这样的家园拔地而起，配备更完善的设施，开展更丰富的活动，成为每位老年人身心归属的乐园。

我们欣喜地看到，“健身项目之乡”蓬勃发展——“太极之乡”的刚柔并济，“门球之乡”的战术智慧，“柔力球之乡”的欢快韵律……这些扎根乡土的优势项目，不仅传承了文化，更塑造了地域体育名片。新的一年，让我们继续开拓，让每个地方都有拿得出手、引得来人、留得住情的品牌健身项目。

老年朋友们，年龄只是数字，活力才是生命的底色。让我们携手迈入新的一年，以更强健的体魄、更灿烂的笑容、更年轻的心态，共同书写老年体育的精彩篇章！

省老体协召开2026年工作会议

1月15日至17日，福建省老体协2026年工作会议在南平市召开。会议总结2025年工作，部署2026年工作。省老体协主席王美香作工作报告。全省各设区市及平潭综合实验区、省直机关、行业系统老体协主席、秘书长，全省各县（市、区）老体协主席，省老体协各健身项目专委会主任等150人参加会议。

王美香指出，2025年，全省各级老体协认真学习贯彻党的二十届三中、四中全会精神，贯彻落实习近平总书记关于做好老龄工作和老年人体育工作重要论述精神，坚定政治方向，坚持党建引领，加强调查研究，立足服务基层，扎实推进老年人健身项目培训，加强健身项目专项工作，规范管理各项交流比赛，持续开展创建“老年人健身康乐家园”“优势健身项目之乡”活动，为老年人体育事业发展续写了新华章。

王美香强调，2026年是“十五五”开局之年，也是老年人体育高质量发展的关键之年。各级老体协要切实增强做好老年人体育工作的政治自觉、思想自觉和行动自觉。要以迎战第五届全国老年人体育健身大会、办好省第十二届老年人体育健身大会为抓手，聚焦老年人多元健身需求，丰富培训内容，创新赛事形式与活动载体，广泛开展“我与老健会同行”系列活动。要扎实推进创建“老年人健身康乐家园”示范点和“优势健身项



目之乡”活动，促进基层老年人体育工作充分发展。要全面加强健身辅导员队伍和健身辅导站点建设，努力提升服务能力和水平。要深化“银龄行动”志愿服务，以扎实务实的作风做好老年人体育工作。

会议传达了中国老体协第七届第三次会员代表大会暨第四次执委会会议精神，为荣获全国“敬老文明号”和“2021—2024年度全国群众体育先进单位和先进个人”颁奖。三明市老体协荣获全国“敬老文明号”，福建省、福州市、厦门市、泉州市、莆田市老体协荣获“2021—2024年度全国群众体育先进单位”，方宇南、章晋青荣获“2021—2024年度全国群众体育先进个人”。厦门市、三明市老体协主席分别在大会发言，介绍各自在推动老年人体育工作上新水平和发展老年体育助力老年人身心健康的做法与经验。

会议期间，与会人员考察了武夷山市兴田镇西郊村、建阳区云谷社区的老年人体育工作。

（省老体协）

福建省老年人体育协会 2025年度总结及2026年工作意见

福建省老体协主席 王美香
(2026年1月16日)

2025年福建省老体协在省委、省政府的领导关心下，在中国老体协的指导支持下，认真学习贯彻党的二十届三中、四中全会精神，坚定政治方向，坚持党建引领，加强调查研究，立足服务基层，扎实推进健身项目培训，加强健身项目专项工作，规范管理各项交流比赛；持续开展创建“老年人健身康乐家园”示范点，创建“优势健身项目之乡”活动；认真履职，积极作为，助力老年人体育事业充分发展，赋能乡村振兴、银龄康乐，续写老年人体育事业发展新华章。

现在，我代表省老体协总结2025年工作并提出2026年工作意见，希望与会同志提出意见和建议。

关于2025年全省老体协主要工作成效

一、坚定政治方向，坚持党建引领，谱写“银龄行动”志愿服务新华章。一是认真学习贯彻党的二十届三中、四中全会精神，切实增强做好老年人体育工作的政治自觉、思想自觉和行动自觉。党的二十届三中全会于2024年7月召开，会议审议通过了《中共中央关于进一步全面深化改革，推进中国式现代化的决定》，是指导新时代

全面深化改革的纲领性文件；2025年10月召开的党的二十届四中全会，审议通过了《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》，提出了“十五五”时期经济社会发展主要目标，擘画了未来五年发展蓝图，为深入推进中国式现代化指明了前进方向。省及各级老体协在当地党委的领导下，以学习培训、党性教育、主题党日活动等多种形式，认真组织学习全会精神，统一思想，提高站位，开拓创新，增强做好老年人体育工作的责任意识和担当精神，积极推动将老年人体育工作融入积极应对人口老龄化国家战略和今后五年福建省建设大局，进一步聚焦老年人体育事业的充分发展、健康发展。各级老体协将学习贯彻三中、四中全会精神转化为推动老年人体育事业发展的强大动力，以服务老年人体育健身需求为己任，用心用情、尽职尽责做好老年人体育工作，刷新年度各项工作的新成果。

福州市、厦门市、宁德市、三明市老体协党支部召开学习会议，原原本本学习全会公报和相关解读材料，把握其核心要义、精神实质、丰富内涵和实践要求。漳州市、省直机关、省地质、福州火车头、长汀县老体协党组织要求每位党员

在认真学习领会四中全会精神的基础上，深入老年人体育健身站（点）宣传全会精神，展现老党员的政治担当，为推动老年人体育事业发展贡献银发智慧。省邮电系统老体协利用年会工作会议、主题教育、学习日等学习贯彻党的二十届三中、四中全会精神，结合实际开展“祖国好、共产党好、企业好”的专题教育活动。

二是深入开展新时代老年人体育“银龄行动”志愿服务活动。各级老体协认真组织学习贯彻习近平总书记2024年重阳节前夕给“银龄行动”志愿者代表回信精神，牢记嘱托，保持老骥伏枥、老当益壮的健康心态和进取精神，践行“献爱老心、架康乐桥”的服务宗旨，老有所为，为做好老年人体育工作贡献智慧和力量。全国老龄委、中国老体协下发“银龄行动”指导意见后，省老体协认真学习贯彻，总结服务老年人体育工作的实践经验，认为各级老体协在服务老年人体育工作的奋斗实践中建设了一支不忘初心、担当责任的老体协工作队伍，培育了一支热心服务、乐于奉献的老年人体育健身辅导员、教练员、裁判员队伍，这两支队伍身体力行“银龄行动”的服务精神，为发展银龄康乐事业做出了积极贡献。各级老体协在开展“银龄行动 志愿有我”活动中要认真总结银龄志愿服务的实践和经验，进一步明确服务任务，健全工作机制，加强队伍建设，提升服务能力，续写志愿服务新篇章。省老体协印发《关于开展“银龄行动 志愿有我”活动的通知》，提出“深入学习、牢记嘱托；明确任务、优化服务；积极行动、志愿生辉；广泛宣传、讲好故事”四点要求；并于重阳节举办全省“银龄行动”志愿服务授旗仪式暨万人登山活动。目前亦有厦门、泉州、三明、南平市和省直机关老体协以举办市级老健会为契机，举行“银龄行动”

授旗仪式，为所辖县（市、区）老体协和专委会授旗，各县（市、区）老体协结合活动，把“银龄行动 志愿有我”服务活动延伸到乡镇、街道和村居、社区。省老体协各专项委员会组成志愿服务队，深入基层开展健身项目的培训、健身活动组织，指导当地有效地开展志愿服务。全省志愿服务活动以更丰富的内容，更生动的形式深入开展，生机勃勃，充满活力。

厦门市、莆田市老体协积极开展“银龄行动 志愿有我”活动，在“敬老月”期间，联合基层老体协开展老年人健身项目的展演与培训，推广普及老年人体育健身项目，吸引更多的老年人走出家门迈入体育健身队伍。三明市老体协与市直机关老体协组织体育健身志愿服务队，到康养城百龄之家开展“九九重阳情，运动暖夕阳”慰问活动，送去节日的祝福。南平市延平区、市直机关老体协组织志愿队伍走进社区、敬老院慰问，参与环境整治、预防网络诈骗宣传。省地质系统老体协组织退休地质专家、有文体特长的老同志参与社区咨询服务、文体辅导等各类志愿活动。德化县电信老体协组织技术人员向健身老年人讲解智能化手机的运用及防诈骗等知识。福清市老体协组织多支志愿服务队，参与当地基层民主监督、社区治理、移风易俗、体育健身等工作，为基层治理和社会服务注入银发动能。明溪县按服务领域划分7支“银龄志愿服务队”，明确队长负责制与骨干带动机制，建立微信群，详细登记特长，动态优化人员配置，确保服务的专业性与安全性。大田县老体协组织志愿服务队深入乡镇、村、社区开展健康讲座，文化宣传等志愿服务。

三是积极开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育。全省各级老体协党组织认真开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育，深刻领会习近平



总书记关于落实中央八项规定精神的重要讲话及《党政机关厉行节约反对浪费条例》，举办党纪党规学习教育专题党课、开展主题党日活动，强化纪律规矩意识，增强做好老年人体育工作的政治自觉、思想自觉和行动自觉，凝聚合力，以党建工作促进和保障老体协各项工作扎实开展。

泉州市老体协与安溪县老体协结对子，开展“追寻红色足迹，深化廉洁教育”主题活动，引导党员锤炼党性，增强做好老年人体育工作的政治责任。宁化县老体协开展“扬清廉之风，铸银发党魂”主题活动，重温入党誓词，感悟初心使命。武平县老体协开展“学规定、守初心、扬正气”主题活动，省地质系统老体协组织党员开展主题党日活动、报告会等，引导党员增强党性，遵规守纪。省直机关老体协举办“深入学习贯彻中央八项规定精神”读书班，谢宜萍作“深入贯彻中央八项规定精神，做到退休永葆本色”的辅导报告。

二、开展基层工作调查，助力老年人体育工作充分发展。省老体协坚持弘扬“四下基层”作风，面向基层、服务基层，全面加强基层老年人体育工作；坚持以“两项创建”为抓手，助力老

年人体育事业充分发展。一年来，省老体协班子成员先后深入厦门市翔安区、龙岩市新罗区、上杭县、莆田市城厢区、仙游县等若干乡镇（街道）、村（社区），就基层老年人体育组织网络建设、活动场地建设、健身辅导员培训、健身项目推广及老年人体育健身活动开展调研指导工作。调研人员走进老年群众中听取对开展体育健身活动的意见与建议，与当地党政领导及部门汇报交流，提出建议意见，为基层老体协工作排忧解难。5月下旬，省老体协组织各设区市、省直机关及行业系统老体协负责人组成专项工作调研组，深入宁德市古田县凤埔乡西溪村、平湖镇玉库村，厦门市集美区宁宝社区、思明区育秀社区、湖里区高殿社区开展“老年人健身康乐家园”示范点创建工作调研，并在厦门市翔安区召开调研座谈会，总结交流创建工作的经验和成果。针对突出问题，提出要求：一要坚持凝聚共识，强化担当。创建“老年人健身康乐家园”是一项惠及民生的工作，是加强基层老年人体育工作的有力抓手，各级老体协要尽心尽责抓创建。二要坚持锲而不舍，持之以恒。要克服畏难松懈情绪，千方百计想办法，用好政策，借力资源，解决突出的问题和困难。

三要坚持因地制宜，积极探索，务实创新出成果。四要坚持完善工作机制，融合资源，共建共享。要深入基层一线，了解实情，解决问题。要切实把老年体育工作嵌入乡镇、街道、村（社区）的工作，充分利用行政资源、融合社会资源，共建共享，努力健全完善老年人体育健身服务“最后一公里”。把“老年人健身康乐家园”建成老年人“老有所学、老有所为、老有所乐”的温馨家园，助力基层老年人体育工作的充分发展，赋能乡村振兴。

为繁荣城乡老年人体育事业，促进城乡协同发展。省老体协认真总结县域老年人体育工作的实践与探索，持续开展“优势健身项目之乡”创建活动。4月下旬，在福清市召开创建“优势健身项目之乡”经验交流会，认真总结经验，查找不足，分享获得“优势项目之乡”的县（市、区）的经验和成果。会议要求重新认识创建“优势健身项目之乡”的意义和作用，提出完善提升场地设施、加大培训推广力度、打造健身活动平台、培育健身骨干队伍、健全创建工作机制等要求。要把创建活动纳入全民健身运动模范县的创建，加快步伐，提升水平，打造县域老年人体育事业发展新标杆、新品牌。各专委会要承担起特色优势健身项目的培训、推广普及、交流提高和规划管理职责，为优势特色项目的充分发展、骨干团队的建设发挥积极作用。一年来，各专委会按照省老体协年度工作计划和工作要求，组织健身项目培训推广和交流比赛，加强与中国老体协相关项目专委会及各设区市、省直机关老体协项目专委会的工作联系，专项工作扎实推进，成效显著。气排球专委会分别在南靖县、安溪县举办全省老年人气排球赛、“气排球之乡”气排球赛；选拔队伍参加全国老年人男子、女子气排球交流活动，

并分获冠、亚军的优异成绩；组织“银龄行动”志愿服务队，深入安溪县、古田县、屏南县，开展气排球项目教学指导。操舞专委会组织柔力球《国旗之下》（套路）的培训和展演；组队参加在河北省保定市举办的全国老年人柔力球（竞技）赛，凸显项目优势；在江苏省徐州市举办的全国老年人柔力球（套路）交流上获个人一等奖；组织8支队伍参加在福建省南靖县举办的全国健身球操交流活动，获3个项目第一；组织全省老年人操舞类（设健身秧歌、可乐球、健身广场舞、有氧行进操4项）健身项目线上线下交流活动，线上初赛，近千支队伍3万多名老年人参赛，线下比赛交流，44支队伍近800人参加，吸引了数十万人观看比赛现场直播。门球专委会组织技术骨干深入乡村巡回培训，组织全省门球分段赛、总决赛，选拔队伍参加第十五届全国运动会群众体育项目的选拔赛；组队参加中国老体协在湖北省咸宁市举办的全国老年人门球赛，获男子团体、女子团体、混合双打三项前6名。太极拳、健身气功专委会组织技术骨干深入乡村巡回培训，推广普及健身项目，组队参加在四川省、湖南省长沙市举办的全国老年人太极拳交流活动和健身气功段位积分赛，成绩优异。棋牌专委会坚持每年举办一届“智力运动会”，规模不断扩大，参与人数日益增多。网球专委会认真选拔队员参加在上海市举办的华东地区老年人网球邀请赛，举办全省一年一届的老年人网球赛和退休省厅局级干部网球赛；老年人网球运动队伍不断壮大，运动水平大幅提高。

目前全省共有28个县（市、区）先后获全国老年人太极拳、气排球、柔力球、健身球和福建省老年人门球、健身气功等优势体育健身项目之乡称号，成为县域老年人体育事业发展的一大亮点。

福州、厦门、宁德市老体协围绕“两个创建”工作，深入乡镇、村居开展调研指导，引导基层对创建工作的再认识再提高，帮助解决基层遇到的各种问题困难。泉州市老体协借鉴“百园提升”和“共享共建，近邻共建”的经验，对全市已获评的“康乐家园”进行分类指导，促进创建“康乐家园”示范点工作再上新台阶，实现“六有”向“六好”提升。莆田市老体协分组到各县区调研辅导站（点）建设，针对存在的问题提出切实可行的整改意见。三明市老体协根据辖区实际情况，以集镇村、社区为重点，采取县、乡合力解难题的方法，持续开展创建活动。龙岩市老体协自7月以来，丘应龙主席带队深入各县（市、区）开展全覆盖调研，通过实地察看基层老体协工作现状，针对基层存在的人员、经费、场地设施等问题，与当地县委、县政府领导交换意见，提出意见建议。宁德市老体协对辖区各县（市、区）申报的“康乐家园”认真筛选，对基本条件具备的9个市级“康乐家园”示范点提出完善提升意见，给予299万元的资金补助，对标“六好”标准逐一检查验收。福州火车头老体协深入辖区各站点调研，针对铁路退休职工体育健身活动场地设施滞后等问题，专题向南昌铁路局报告，南昌铁路局拨出专项资金10万元，对老年人活动中心的活动场所进行修缮。

三、培训工作扎实推进，上下联动成果丰硕。省老体协坚持定点培训与巡回培训相结合、本级培训与选送培训相统筹；坚持送服务到基层，扩大推广普及；坚持省、设区市、县（市、区）三级各司其职，上下联动；坚持推广普及新兴健身项目，满足老年人体育健身新需求。

巡回培训，送服务到基层。省老体协邀请选派省内外的优秀教练员，到基层开展巡回培训。

今年上半年，组织门球、柔力球（套路、竞技）、健身气功、持杖健走等四大项目的巡回培训班，为基层共培训教练员、辅导员3000多名。由国家级门球教练员李教怀、国家级门球裁判员张旭春等组成的5人教学组，深入福州市长乐区、厦门市海沧区、霞浦、松溪、仙游、安溪、南靖、清流县、平潭、龙岩市新罗区和省直机关等十多个县（市、区）开展门球新规则、基本技战术动作培训。由国家级柔力球教练员、裁判员、《国旗之下》柔力球套路创编人莫光平和经昕建组成的教学小组，赴全省9个地市、平潭和省直机关开展中国老体协规定的柔力球套路培训。由健身功气球规定套路《听海》主创人聂万福、黄若蘅等5名组成的教学组，分赴9个地市和省直机关教学培训。由国家级持杖健走项目教练员黄英、省优秀辅导员谢和钦等组成的教学组在福州、厦门、漳州、泉州、三明、宁德、龙岩、平潭和省直机关开展巡回培训。“名师下沉”面对面教学，提高了教学水平和实效性，又极大地激发了学员的学习热情，实现教与学相长，取得丰硕成果。

骨干培训，瞄准技能水平。省老体协坚持办好教练员、裁判员培训班，高水平培养骨干队伍，先后举办太极拳剑、健身气功、柔力球（竞技、套路）等项目教练员、裁判员提高培训班。邀请太极拳世界冠军庄莹莹领衔教学，强调动作的规范，通过模拟课堂演练，提升了138名教练员的组织与教学能力。邀请福建省健身气功协会副会长王少文、国家级裁判员黄良杵担任教学，进一步规范易筋经、五禽戏、八段锦等5套功法的动作，融入科学教学方法。柔力球（竞技）教练员、裁判员培训，邀请华中师范大学教授李恩荆担任主讲，通过理论学习与现场实践的深度融合，提高了教练员、裁判员的执教执裁水平。举办的柔力

球（规定套路）培训班，分单拍、双拍两大项目同步推进，课程内容涵盖单拍套路《灯火里的中国》、双拍套路《喀秋莎》教学及2020版《柔力球竞赛规则》的解读、自选套路创编方法等，全方位夯实专业基础。

新项目培训，速见成效。匹克球运动的兴起，吸引了广大老年群体的关注，激发了新的运动项目需求。2月下旬，省老体协在福州举办全省老年人匹克球教练员培训班，邀请亚足联认证的一级教练员授课，来自全省基层教练员及骨干60余人参加。课程聚焦匹克球运动的核心技能与战术思维，涵盖理论教学与实操演练。省级培训带动了设区市、县（市、区）的培训，在全省掀起匹克球之风。年内举办了全省老年人匹克球交流比赛，创下了新项目首次比赛参赛队伍覆盖率之最。随着匹克球运动的兴起，促进了匹克球场的建设，据统计全省通过改建、新建匹克球场地近1600多处。厦门市老体协自2024年开启桌上冰壶球运动以来，持续组织辅导员、教练员培训，积极推广桌上冰壶球运动，开展交流比赛，成为厦门市老年人体育健身运动的新亮点。泉州市老体协自2010年开展高智力球健身活动以来，每年组织高

智力球辅导员、教练员培训，先后培训1000多人次，并将高智力球列为市老健会交流比赛项目。众多新项目的推广普及，满足了多样化健身需求，丰富了老年人体育健身活动内容。

全省各级老体协依据年度安排，扎实推进体育健身辅导员、教练员培训工作。福州市老体协举办门球、匹克球、持杖健走项目的培训。厦门市老体协坚持“精准化培训、网络化辅导、多元化推广”的做法，在全区组织各类培训156场次，培养辅导员、教练员约1.2万名。泉州市老体协举办健身秧歌、健身球操、可乐球的培训班，共培训市级辅导员、教练员500多人，提高操舞类体育健身骨干队伍水平。莆田市老体协瞄准第十二届省老健会比赛项目，举办健身气功、健身秧歌、健身球操等6个项目的骨干培训，提升骨干队伍的业务能力和服务水平。宁德市老体协以举办市第十一届老健会为契机，组织匹克球、门球、柔力球（竞技）等多项二级教练员、裁判员培训；利用全国柔力球培训班在霞浦县举办之机，组织辖区教练员、裁判员参训。龙岩市武平县老体协选派柔力球、门球教练员赴乡镇开展培训活动；长汀县邀请太极拳世界冠军、国家级健身气功指导



员授课，共培训10场次，培训500多人。三明市老体协精选教练员赴各县（市、区）开展可乐球、健身秧歌、健身球操、柔力球套路巡回培训，受训人数达1200人。南平市老体协采取“派出去、请进来”的方式，举办各类体育健身项目培训班22班次，共培训1100多人次。平潭综合实验区老体协除积极选派教练员、裁判员参加由省老体协主办的各类体育健身项目培训外，还组织了柔力球、匹克球项目的培训。省直机关老体协举办健身秧歌、有氧行进操、匹克球、太极拳剑、手杖操、健身球操自编套路培训班，500多人参加了各类培训。省邮电系统老体协联合邮政、电信、移动公司老体协先后举办健身气功、地掷球、柔力球、太极拳等健身项目骨干培训，引导更多的退休职工加入体育健身队伍，享受一份健康与快乐。

四、交流活动愈加热络，内容形式更加丰富多彩。省老体协不断完善全省老年人体育健身活动赛事载体，规范管理各项交流比赛。全省各设区市四年一届的老健会全覆盖。2025年，福州市、漳州市、泉州市、三明市、南平市、宁德市举办市级老健会，省直机关、省高校系统举办机关、省属高校系统老健会，设置项目在14至17个大项，涵盖了球类、操舞类、棋牌类、太极拳剑、健身气功系列老年人体育健身项目。新推广的桌上冰壶球、高尔夫球、匹克球分别列入市级老健会比赛项目。全省约60%的县（市、区）和部分乡镇（街道）坚持举办四年一届或两年一届的老健会。厦门市、三明市实现县级老健会全覆盖。福州市的“红红火火过大年”万人健步行活动、“海峡两岸”门球邀请赛，厦门市的“新春健步行”“重阳节登山活动”，泉州市的老年人健身节活动等成为老年群众体育健身活动品牌。90%的设区市、58%的县（市、区）把老年人体育健身项

目交流比赛纳入本行政区域年度全民健身运动会交流比赛项目。乡镇（街道）、村（社区）、机关企事业单位的各种健身交流活动有计划、常态化、规模化开展，项目更加丰富，健身队伍日益壮大，基层老年人体育工作充满活力。市际、县际及乡镇之间的交流赛事也十分热烈。据不完全统计，全省各地的交流比赛活动涵盖了几十个项目、近百万老年群众参与，成为全民健身的主力军。

省老体协分别在泉州市、安溪县、南安市，福州市、长乐区、罗源县，南靖县等地举办全省老年人门球、气排球、台球、太极拳（剑）、健身气功、匹克球、网球项目的交流活动等，举办第十一届老年人智力运动会，举办老年人操舞类（设可乐球、健身秧歌、健身广场舞、有氧行进操4项）交流。线上线下交流活动分阶段进行，历时6个月，实现参赛规模、技术水平、影响力新突破。

漳州市南靖县承办全国老年人健身球操交流活动，来自全国35支代表队近600名运动员、领队、教练及裁判员参与，开展规定套路（男女分组）、自编套路（单球/双球、双人组合）等多个项目的竞赛，创近年来健身球操参赛规模之最，项目齐全，安全有序，成果斐然。

由中国排球协会、中国老体协指导的2025年福建平潭第三届全国中老年气排球精英赛在平潭岛举行，来自全国不同地区的49支队伍、近500名运动员参赛。漳州市长泰区老体协、莆田市荔城区老体协代表队分获男子中年组、女子中年组第一名。

由中国老体协、福建省老体协主办的2025年全国老年人气排球公开赛在福鼎市举行，来自全国15个省、自治区、直辖市的52支代表队，近500名运动员参赛。漳州市长泰区老体协、三明市三

元区老体协代表队分获男子组冠、亚军；莆田市荔城区老体协代表队获女子组亚军。

由中国老体协主办的全国老年人女子气排球赛在宁夏青铜峡市举行，来自全国30支代表队参赛，省老体协代表队获亚军。在江西省九江市举行的全国老年人男子气排球赛，来自全国32支代表队参赛。省老体协代表队荣获冠军，厦门市、福清市老体协代表队分获优胜奖和优秀奖。

2025年第三届中国·长泰乡村气排球公开赛在漳州市长泰区举行，来自全国女子老年队38支、男子老年队29支代表队。

厦门市老体协作为单列城市，组队参加中国老体协主办的各项赛事，成绩优异。组队参加全国老年人地掷球赛，获男子三人组冠军、女子三人组和两人组亚军、女子单人组冠军；组队参加全国老年人持杖健走交流活动，获男子组一等奖、女子组二等奖。

基层老年人体育健身活动日益丰富多彩，南安市、福鼎市、泰宁县老体协积极推动乡镇举办老年人体育健身大会，设置交流比赛项目8至11个。屏南县老体协承办闽浙两省边界十个县（市）的老年人门球赛；武平县老体协承办闽粤赣三省五县的老年人千人广场舞展演。武夷山市举办“福满重阳 活力武夷”老年文体嘉年华系列活动，涵盖健身展演、健步走等。松溪县老体协承办闽浙赣“迎宾杯”老年人气排球邀请赛。

五、积极推动老年人体育健身场地建设。省老年体育活动中心改扩建项目，2023年7月正式开工建设，2025年7月封顶，现正在按运动（比赛）场馆标准进行内部装修。全省各级老体协积极争取有关部门的支持，进一步改善老年人体育健身条件。福州市老体协会同市体育局、市财政局对长乐区、福清市、罗源县、闽清县、永泰县进行

基层场地建设以奖代补核查，下达补助金额188.21万元。漳州市老体协采取异地置换方式，市政府投入300万元，新建门球、地掷球馆；同时，老体协自筹20万元对市老年人体育中心的地掷场地按新标准改造提升。泉州市老体协继续实施“百村百座”幸福工程，年内建成10座基层老年人活动中心，总面积1.4万多平方米，并配套室外气排球场、地掷球场和门球场“三场”。三明市老体协积极推动第十二届省老健会场地设施建设，新的市老年人体育健身活动中心（贵溪洋）现已进入验收阶段。宁化县老体协争取县财政、体育公益金40多万元，重点推进城郊、湖村等乡镇门球场建设，着力补齐短板。武平县老体协积极推动城区健身生活圈建设，完善城厢镇门球场设施，修缮加固下坝乡洪水损毁的文体中心。省地质局老体协积极争取资金，在系统内建成并投入使用19个活动室、16个门球场、10个地掷球场、11个气排球场及12处健身场地等，为退休职工开展体育健身活动创造良好条件。

六、加强各级老体协班子和队伍建设。全省各级老体协在各级党委的关心重视下，积极稳妥做好班子成员的调整充实。各级老体协积极与同级党委组织部门沟通，充分利用设区市、县（市、区）党委、人大、政府、政协换届机会，动员一批有热情、乐奉献的老同志充实到各级老体协班子中来。目前，漳州市、宁德市、三明市老体协均已完成换届工作，龙岩市老体协换届工作正在积极推进；全省有29个县（市、区）老体协换届或调整了领导班子。各级老体协根据老年人体育健身活动需求，建立形式灵活多样的专委会（分会、俱乐部），作为老年人体育健身项目的专项工作机构，积极开展单项健身项目的培训、交流和管理，组队参加全国、省际、市际赛事，认真

履行专委会工作职责。省地质系统老体协完善了16个局属地勘基层老体协组织，推选威望高、责任心强、热爱老年人体育工作的退休干部充实老体协班子，使老体协组织有效覆盖。

福建省老体协和福州市、厦门市、泉州市、莆田市老体协荣获“2021—2024年度全国群众体育先进单位”称号，莆田市老体协秘书长方宇南、三明市老体协秘书长章晋青荣获“2021—2024年度全国群众体育先进个人”称号。

三明市老体协荣获全国“敬老文明号”称号。

七、宣传工作全面加强，质量进一步提升。

各级老体协认真学习贯彻习近平总书记“全社会都来关心老年体育事业”的指示精神，建立健全宣传工作机制，加强宣传人员培训，扩大宣传阵地，创新宣传手段，拓宽宣传途径，讲好老年人健身故事，反映新时代老年人精神面貌，努力营造关爱老年人体育工作的社会氛围。各单位信息员积极撰写本单位本系统的老年群众健身故事向中国老体协官网及其指导的《新老年》刊物、《老年体育》报投稿。省老体协办好《福建老年体育》刊物、福建省老体协官网和《福建老年报》老体协专刊，为全省县级老体协订阅《福建老年报》。福州市、厦门市、三明市、泉州市、宁德市创办的老年体育刊物和简报质量不断提升。漳州市、三明市、宁德市老体协开展表彰老体协先进单位（个人）、先进辅导站、优秀辅导员、优秀教练员活动，宣传践行积极老龄观、老有所为的先进典型。

在肯定成绩的同时，我们也要清醒地看到存在的问题和差距。面对新时代新要求，老年人体育工作发展不平衡、基层老年人体育工作发展不充分的问题仍然存在。表现在：有的地方基层老年人体育健身场地建设滞后，设施简陋或年久失修，不能满足老年人体育健身需求。个别设区市、少数县（市、区）培训工作机制不健全，无年度计划、无经费保障、培训项目少；有的健身辅导

站（点）只挂牌，没有开展工作，辅导员培训成果甚微，健身骨干队伍建设滞后。尚有部分县（市、区）未举办四年一届的老年人体育健身大会。创建“老年人健身康乐家园”和“优势健身项目之乡”工作进展不平衡，有的地方工作力度不足，收效甚微。上述问题的存在，有客观原因，更有主观因素，主要是有的老体协班子不健全，缺乏战斗力；有的老体协班子积极作为不足，尽职尽责不到位。

关于2026年全省老体协工作要点

2026年老体协工作的总体要求是：认真学习贯彻党的二十届四中全会精神，贯彻落实福建省人民政府办公厅《关于进一步加强新形势下老年人体育工作的实施意见》，积极参与实施新周期“全民健身计划”，加强培训交流，打造特色优势项目和高水平健身团队。办好第十二届省老健会，组团参加第五届全国老健会各项比赛。扎实推进“老年人健身康乐家园”示范点、“优势健身项目之乡”创建工作，促进城乡老年人体育工作充分协调发展。

一、认真学习贯彻党的二十届四中全会精神，扎实推进新时代老年人体育“银龄行动”志愿服务。各级老体协要把学习贯彻党的二十届四中全会精神作为当前和今后一个时期的重大政治任务，在全省老年群体中开展形式多样、内容丰富的学习宣传活动，积极推动老年人体育工作融入积极应对人口老龄化国家战略和今后五年福建省建设大局，进一步完善工作机制，促进城乡老年人体育工作充分发展。认真贯彻落实习近平总书记关于老龄工作、老年人体育工作的重要指示和给“银龄行动”老年志愿者代表重要回信精神，贯彻落实全国老龄委《关于深入开展新时代“银龄行动”的指导意见》，响应中国老体协关于开展“‘银龄行动’志愿有我”倡议，在全省广泛开

展“‘银龄行动’志愿有我”新时代老年人体育“银龄行动”志愿服务活动，充分发挥志愿服务在加强老年人体育工作中的积极作用，赋能银龄康乐事业，谱写志愿服务新华章。

二、积极组团参加第五届全国老健会各项交流比赛。全国第五届老年人体育健身大会各项交流比赛将于4月至10月分别在山西省太原市（开幕式）、陕西省（闭幕式）和13个省（市）举行。大会设置交流比赛项目：持杖健走、气排球、太极拳、门球、乒乓球、健身球操、桌上冰壶球、柔力球、棋牌、健身秧歌、匹克球、健身气功、网球、广场舞等14个大项81个小项。福建省将组团参加大会确定所有项目的交流比赛。省老体协依托各专委会和设区市、省直机关、高校等老体协选拔参赛运动员组队参赛。承担组队参赛任务的单位要担当责任，抓好赛前集训，迎战老健会，力争好成绩。

三、全力以赴办好第十二届省老健会。经省委、省政府同意，福建省第十二届老年人体育健身大会将于2026年11月在三明市举行，大会设置交流比赛项目：门球、气排球、乒乓球、网球、地掷球、台球、健身秧歌、健身球操、柔力球（竞技、套路）、广场舞、可乐球（带球）、太极拳（剑）、健身气功、健身功气球、持杖健走、钓鱼、棋牌（中国象棋、围棋、桥牌、扑克牌80分）共17个大项。以设区市、平潭综合实验区、省直机关、行业系统老体协为单位组团参加交流，预计参赛运动员、教练员、领队等3500人。举办老健会的各项工作按照时间表，由老健会筹委会贯彻落实。

四、广泛开展丰富多彩的老年人体育健身活动。以迎战全国老健会，办好省老健会为主题，开展“我与老健会同行”系列活动，组织持杖健走、健身秧歌、太极拳（剑）、柔力球（套路）、健身功气球、匹克球、桌上冰壶球（推广）等项

目的教练员、裁判员培训；举办持杖健走、乒乓球、健身球操、门球、柔力球（竞技）、健身功气球、匹克球、气排球、网球等9个项目交流比赛；举办省第十二届智力运动会。要创新活动载体，丰富活动内容，扩大影响力，增强吸引力，提高参与率，把老年人体育健身活动提高到一个新水平。

省老体协各专委会要抓好专项健身项目的培训、推广、普及和健身项目的交流比赛。

省老体协将根据中国老体协培训和交流计划要求，选派、组队参加全国性培训和交流活动。

五、扎实推进“老年人健身康乐家园”示范点和“优势健身项目之乡”创建。认真落实省体育局、省老体协等单位联合印发的《关于深入开展创建“老年人健身康乐家园”活动的通知》（闽体〔2021〕5号）文件和省老体协印发《关于开展创建评选“优势健身项目之乡”活动通知》要求，扎实推动创建工作。要主动作为，积极协调推动创建工作纳入“十五五”老龄事业和养老体系建设工程规划，纳入健康老龄化行动计划，纳入农村幸福院、社区居家养老服务日间照料中心建设计划，纳入新时代文明实践站（点）和基层精神文明建设，纳入创建全民健身运动模范县（市、区）等各项惠及老年群体的工作，资源共享，融合发展。各级老体协要按“六个有”标准，对获评的同级“康乐家园”进行分析评估，摸清情况，着力补短板强弱项。已获得“优势健身项目之乡”的县（市、区）要持续深化各项工作，巩固成果，提高水平。各县（市、区）老体协要对“十五五”期间创建工作作出规划，纳入全民健身示范县（市、区）创建工作。要制定创建工作实施意见和年度工作计划，先易后难，分类指导，整体推进。要坚持动态管理，完善提升“康乐家园”的服务功能。

省直机关和行业系统老体协要加强对机关、企事业单位创建工作调研和分类指导，积极推动

将创建工作纳入退（离）休干部职工工作和创建文明单位，资源共享，统筹推进。

年内，省老体协将评选一批符合条件的“老年人健身康乐家园”示范点，树立典型，示范引领，提升创建水平。

六、全面加强健身辅导员队伍和健身辅导站点建设，努力提升服务能力和水平。认真实施省体育局、老体协印发的《关于进一步加强福建省老年体育健身辅导员培训工作的通知》和省老体协印发的《福建省老年体育健身辅导员、教练员、裁判员管理办法（试行）》。省老体协拟制定新一轮辅导员培训规划。各级老体协要积极筹措培训经费，探索多种培训形式，扩大培训规模，提高培训质量。要送培训进农村、社区，把体育健身服务送到老年群众身边，促进基层老年人体育健身活动充分开展。要加强对老年体育健身辅导员、教练员、裁判员的管理，健全激励机制，加强辅导员队伍、志愿者队伍建设。要与体育部门社会体育指导员培训工作相衔接、相融合，人才资源共享。进一步健全和完善辅导站（点）建设和网格化管理，为健身辅导员搭建好工作平台。

七、切实加强自身建设，提升服务能力。要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，武装头脑、指导实践。要找准新目标、新任务，推出新举措、新抓手，以开拓创新精神和扎实务实的作风做好老年人体育工作。各级老体协主席、

常务副主席、秘书长要各司其职，团结协作，形成有战斗力的领导班子。要保持队伍和人员相对稳定，健全激励机制，提高工作效率和质量。要认真学习文件，用好政策，争取支持，借资借力，为老体协工作创造有利环境和条件。要加强调查研究，为基层解难题办实事。

省老体协拟举办新任设区市老体协和县级老体协负责人培训班。

八、加强老年人体育宣传工作。做好已开通网站的维护及信息的更新工作，丰富网站内容，提高网站的可看性和时效性。积极向中国老体协主办的网站和指导的《老年体育》报、《新老年》刊物，以及省老体协主办的网站、《福建老年体育》刊物和《福建老年报》提供新闻稿件，提高媒体刊用数量和质量，交流老年人体育工作经验与成果。省老体协继续为全省县级老体协订阅《福建老年报》，充分运用宣传阵地和媒体，传播科学健身知识，讲好老年人健身故事。

九、加强党建工作。要切实加强党建工作，按照同级行业社会组织党委要求，落实党建工作的各项要求，实现老体协党的组织和党的工作有效覆盖。充分发挥党员先锋模范作用和党组织战斗堡垒作用，坚守初心，践行使命，履职尽责，以党建工作引领和保障老体协工作的开展。

同志们，再过20多天就是农历春节了。在此，我谨代表省老体协向全省老年朋友们、老体协的同仁们祝福新年，祝身体健康、阖家幸福。

2026年福建省老年人乒乓球 精英赛圆满收官

省老体协主席王美香出席活动

1月9日至12日，2026年福建省老年人乒乓球精英赛在省老年人体育中心圆满收官。本次赛事由省老体协主办，省老体协乒乓球专委会、省老年人体育工作中心承办，来自全省各设区市、平潭综合实验区及省直机关、高校老体协的14支代表队齐聚榕城，以球会友、切磋技艺。

作为选拔第五届全国老健会乒乓球项目参赛队员的重要赛事，本次比赛设有男子单打、女子单打、男子双打、女子双打、混合双打5大项目，分两个阶段进行，第一阶段分组单循环赛进行角逐，第二阶段单淘汰附加赛决胜高低，全程采用五局三胜制，以专业规范的竞赛安排保障赛事公平公正。

赛场上，老年队员们身姿矫健、精神矍铄。银球翻飞间，扣杀、对拉、轻吊等技巧娴熟展现，灵动的步伐、精准的落点，诠释着“老有所乐、老有所为”的健康理念，赛场内外掌声与喝彩声

此起彼伏。经过2天的角逐，所有奖项各归其主：翁文江、余建徽斩获男子单打金奖，林静华、高丽晶摘得女子单打金奖，肖建平/陈升辉、陈晓东/郭经波勇夺男子双打金奖，阮宝玲/苏雪影、张照中/黄旻获评女子双打金奖，曾林奇/邱利、蒋新兴/詹六六荣膺混合双打金奖，另有多组选手分获银、铜奖及优秀奖。

1月11日下午，闭幕式暨颁奖仪式如期举行。闭幕式由省老体协副主席陈震主持，省老体协主席王美香、副主席马义英，省老体协乒乓球专委会主任刘亚圣等为获奖选手颁发奖牌与证书，并向他们致以热烈祝贺。

此次赛事为全省老年乒乓球爱好者搭建了交流技艺、增进友谊的优质平台，为推动全省老年人体育事业高质量发展注入了强劲动力。

（朱金子）





全省老年人持杖健走培训班 及交流活动在上杭县举办

1月5日至7日，由省老体协主办的全省老年人持杖健走教练员、裁判员培训在上杭县举办，来自全省各地的健身骨干近100人参加培训。培训采用理论与实践相结合的双轨模式，重点讲解持杖健走标准姿势、场地接力技术规范、户外穿越实操教学等内容。在6公里户外测试中，学员们从汀江绿道长岭驿站出发，沿秀丽绿道体验科学健身方法，既相互学习提升技能，又感受美丽汀江风光的生态之美。省老体协副主席马义英、龙岩市老体协主席丘应龙、上杭县老体协主席蔡永华出席开班式。

1月8日至9日，由省老体协主办的全省老年人

持杖健走交流活动在上杭县举办，来自福州、宁德、龙岩等8支代表队100多人齐聚汀江之畔。赛事分别在两大场地有序开展，汀江绿道上，男、女组别户外穿越团队赛精彩热闹，选手们伴着江风健步前行；上杭县体育中心田径场内，4×400米场地接力赛同样精彩，队员们配合默契、奋勇争先。经过多轮角逐，宁德市代表队的谢和钦和刘星分获户外穿越的男子组、女子组的第一名；宁德、三明、福州市代表队斩获女子团体金奖，宁德、泉州、三明市代表队摘得男子团体金奖。省老体协副主席马义英出席活动并为获奖队员颁奖。（李纪涛、陈玉梅）



省老体协领导到光泽县 调研老年体育工作

1月17日上午，省老体协主席王美香、副主席马义英，南平市老体协顾问张淑云、党支部书记张丽一行到光泽县开展老年体育工作调研。光泽县委副书记刘毅，县委宣传部副部长、文旅局局长陈蓉以及县老体协主席宋凤英等陪同调研。

调研组一行到达光泽县后，首先对该县老年体育工作开展调研，详细了解县老年人体育工作情况；接着先后到圣农博物馆及崇仁镇故里历史风貌区参观调研，镇党委书记高丽萍、镇长郑勇分别讲解了有关内容。



此次调研以实地走访、座谈交流的形式进行。调研组对光泽县老年体育工作取得的成效给予了充分肯定，对今后的工作提出了具体的建议。

（光泽县老体协）

省老体协气排球专委会赴基层 开展“银龄行动”志愿服务

1月23日，省老体协气排球专委会组成“银龄行动”志愿服务小队赴莆田市荔城区、福清市开展“银龄行动、送教上门”志愿服务活动，为当地老年人气排球运动“把脉问诊”，组织省气排球领域资深专家进行辅导、培训及交流等活动。中国排球协会副主席、省老体协气排球专委会主任徐正国到场指导。

教学环节包括交流比赛、现场个人技术和团队战术指导。荔城区、福清市气排球队与省专委会带来的冠军队展开对决。在对抗中学习先进战术，冠军队秉持“经赛传经”理念，在交流中示范跑动进攻、插上进攻等专业战术，让队员近距离感受高水平赛事的竞技魅力。

在教学活动中，陈铁成、肖青松等专家进行技术指导。徐正国作技术小结，他对荔城区、福清市老年排球队的发展基础与队员精神状态予以充分肯定，认为队伍基本功扎实、拼搏精神可嘉，并提出下一步改进的建议。

此次省老体协气排球专委会“送教上门”，为荔城区、福清市老年气排球运动注入新动能。近年来，气排球已成为福清市、荔城区老年人非常喜爱的健身项目之一，队伍规模不断壮大，竞技水平稳步提升，在全省、全国赛事中屡获佳绩。两地表示，将以此次活动为契机，吸纳专家指导意见，强化队伍训练与人才培养，持续推广气排球运动，让更多银发健儿在运动中绽放风采。

“薪火相传”全国健身秧歌公益培训 推广活动（福州站）顺利举办

王美香主席出席活动

为深入贯彻国家体育总局社会体育指导中心“薪火相传”全国健身秧歌公益推广活动精神，进一步厚植全省健身秧歌项目发展土壤，扩大全民健身运动覆盖面，1月12日至15日，由国家体育总局社会体育指导中心、全国健身秧歌推广委员会主办，福建省老体协、省老年人体育工作中心、省老体协操舞专委会联合承办的“薪火相传”全国健身秧歌公益培训推广活动（福州站），在省老年人体育中心顺利举办。来自全省各设区市、平潭综合实验区，以及省直机关、高校老体协的110余名健身秧歌骨干齐聚榕城，系统研习第九套健身秧歌规定套路《热土秧歌》。

本次培训师师资力量雄厚，特邀健身秧歌国家A级教练员、A级裁判员张云海担任主讲老师，福建老年大学骨干教师薛晓莉出任助教。培训期间，授课老师们凭借深厚的专业造诣与丰富的教学经验，针对老年学员的身体机能特点，巧妙地将整套秧歌的复杂动作拆解为简单易学的分解步骤，逐一招式剖析要领，逐人逐项纠正细节，确保每位学员都能精准把握《热土秧歌》的套路精髓与文化内涵。学员们始终保持高涨的学习热情与严谨认真的学习态度，一招一式反复揣摩练习，力求将每个动作做到规范标准。经过短短2天的培训，学员们在肢体协调性、队形配合度、节奏感知力与情感融入度等方面均实现显著提升，充分展现出新时代老年人昂扬向上、老有所学、勤学善思的精神风貌。

1月14日下午举行结业仪式。省老体协主席



王美香、副主席马义英出席仪式，并为考核合格的学员颁发结业证书。王美香主席在讲话中指出，健身秧歌是兼具健身性、艺术性与文化性的体育项目，不仅是深受广大老年人喜爱的全民健身运动形式，更是传承中华优秀传统文化、丰富老年群体精神文化生活、促进老年人身心健康的重要载体。她代表省老体协对本次培训活动的圆满成功表示热烈祝贺，对授课老师的辛勤付出与学员们的积极参与给予高度肯定，并对全体学员寄予殷切期望。她强调，希望全体学员以此次培训为新的起点，充分发挥骨干带头作用，将所学的专业技能与教学方法带回各地，积极开展传帮带工作，带动更多老年人参与到健身秧歌运动中来，为推动全省老年人体育事业高质量发展、助力健康福建建设贡献智慧与力量。

此次公益培训推广活动的成功举办，有效提升了全省健身秧歌骨干的专业教学能力与舞台表演水平，为第十二届福建省老健会、第五届全国老健会储备了一批理论扎实、技能过硬的高素质人才。

（朱金子）

省老体协网球委员会召开年会

1月22日，省老体协网球委员会第37届年会在省奥体中心网球馆召开。省人大常委会原副主任、省老网委名誉主任方忠炳，省老体协网球专委会主任肖新建、省老网委主任蔡水官、省老网球迷友80多人参加了年会。

蔡水官主持会议。他回顾了2025年的工作：过去的一年，省老网委在省老体协领导下，抓班子建设，增强球员凝聚力，丰富网球活动内容，队员们在各项赛事中都取得好成绩。展望新的一年，我们要紧跟全国老年体育发展的步伐，进一步增强班子的凝聚力，充分发挥队员积极性，创新活动形式，丰富活动内容，争取更好的比赛成绩。

肖新建主任传达了2026年省老体协工作会议精神，强调网球专委会要认真选拔球友参加在浙江举办的华东地区老年网球邀请赛、办好一年一度的老年网球赛和退休老干部网球赛，同时不断



壮大老年人网球队伍，提高运动水平。方忠炳在讲话中赞扬了省老网委所取得的成绩，希望省老网委搭建更大的平台，带动全省老年网球运动的发展。

在欢乐的气氛中，省老网委员会员们愉快地开展了网球交流活动，大家根据不同的性别和年龄段分成12组别，开展交流比赛，前来参加年会的嘉宾也与省老网球迷友组成双打，球友们为他们鼓掌、喝彩！在轻松愉快的气氛中，奖项各有归属。
(省老网委供稿)

本刊投稿邮箱：

fjltx2009@126.com

欢迎您的踊跃投稿！

泉州市老体协举办功气球培训班

2025年12月19日至21日，由泉州市老体协主办，市老体工作中心承办，鲤城区老体协协办的泉州市老年人功气球培训班在市老干部活动中心举行。本次培训班旨在推广普及功气球运动，提升老年体育骨干的技能水平和教学能力。来自市直机关、华侨大学、泉州师范学院、各县（市、区）及台商投资区老体协的40多名学员参加了培训。培训内容围绕功气球35式《故乡是北京》展开，由国家一级功气球教练员黄若薇、胡宝凤两位老师授课。（泉州市老体协）



莆田市老年人匹克球培训班成功举办

2025年11月下旬及12月上旬，莆田市老体协举办了2025年老年人匹克球运动推广培训班。来自各县区、管委会及市直老体协的匹克球爱好者共计50余人参加。本次培训中，推广教师结合老年人群体运动特点，以简明扼要的方式解读匹克球竞赛规则，重点讲解发球



顺序、计分规则及界内判定等关键环节，协助学员建立规范化认知。技术教学环节涵盖基础发球、接发球、正反手抽球、网前截击及丁克球等项目，助力学员迅速掌握技术要领。（方宇南、许德清、陈群夷）

厦门市老体协志愿者用 热心服务点亮“厦马”赛道



1月11日，第24届建发厦门马拉松赛鸣枪开跑。赛道旁，一支身着统一绿色志愿马甲的“夕阳红”队伍格外亮眼，他们是厦门市老体协志愿者大队的50余位老年志愿者，以饱满热情组成的专属“啦啦队”，用欢歌劲舞与声声呐喊，为跑者筑起一道温暖又有力量的助威风景线。

当天，天未破晓，志愿者们便已整装出发，准时到岗。比赛中，志愿者们举起助威道具，用呐喊传递鼓励；与此同时，志愿者们还将精心排练的节目，扇子舞、新疆舞热情呈现，让跑者

感受到来自厦门“银发族”的热忱与敬意。

据了解，厦门市老体协志愿者大队已在“厦马”赛道上坚守了9年，以实际行动诠释了与马拉松精神相契合的志愿服务精神。

（海峡导报 黄奕琳、陈秀娟、张贤计）

宁德市老体协2026年高智尔球交流赛在古田县举办



1月10日至11日，宁德市老体协2026年高智尔球交流赛在古田县南山体育场老年人活动中心举办，来自宁德、蕉城、福安、古田以及福州、长乐、闽侯等8支队伍78人参加活动。经过2天角逐，闽侯县侯官队、古田县老体协队、长乐市营前队分别获得前3名。

高智尔球是近年来新兴的一项适合中老年人科学健身的好项目，已列入福建省全民健身运动会比赛交流项目。这次在古田举办高智尔球交流赛，对于该项目的普及推广起到了积极作用。

（古田县老体协 苏光弼）

福州市老体协等单位组织会员参加全国新年登高健身活动

以“全民登高谱新篇，策马奔腾启华年”为主题的2026年全国新年登高健身大会福州分会场活动于元旦前夕在鼓山风景区举行，此次活动是国家体育总局着力打造的全民健身品牌活动，吸引了全市众多健身爱好者热情参与，福州市老体协持杖健走专委会、福州市直机关老体协、仓山区老体协以及马尾区老体协等单位积极组织和动员广大离退休干部与老年健身爱好者踊跃参与。活动现场气氛热烈，老同志们热情高涨，或结伴而行、互相扶持，或驻足赏景、合影留念，一路欢声笑语，为冬日鼓山增添了无限生机与暖意。大家在锻炼中强健体魄、舒展身心、增进情谊，都觉得很有收获。

（杜素冰、黄光铃、施超英、吴星）

三明市老体协和南平市老体协举办联谊赛

2025年12月13日，三明市老体协乒乓球队与南平市老体协乒乓球队在三平市下洋体育健身中心举办别开生面的团体对抗友谊赛。双方各组3个队



伍，每队5男2女，共选派21名选手组成代表队展开角逐。两地老年球友在场上“乒”出了快乐、“乒”出了精彩，在场下握手寒暄、交流技巧，用球拍书写友谊，共同打造了一场充满温情的体育交流活动。比分虽有高低赢输，但球友们开阔了眼界、提高了技艺，收获了真挚情谊。三明市老体协副主席王亚珍出席活动。

（何逸明）

省直机关老体协举办专题学习班



日前，省直机关老体协举办学习贯彻党的二十届四中全会精神专题学习班，传达了福建省体育局《关于认真学习宣传贯彻党的二十届四中全会的精神通知》、学习了《关于〈中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议〉的说明》和建议重点内容以及《中国共产党第二十届中央委员会第四次全体会议公报》。谢宜萍主席主持学习会，班子成员、驻会人员参加了学习。谢宜萍结合老体协工作作了解读和学习体会发言，大家一致表示，要积极参加四中全会精神学习，宣传全会精神，把学习成果转化为继续为老年体育发展贡献力量的自觉行动。



直播聚焦活力银龄 城头镇老体协“幸福加油站”出圈

福建电视台《金秋》栏目直播老年体育活动

2025年12月26日上午，福建电视台文体频道《金秋》栏目旗下《金夕漫谈》视频号记者来到福清市城头镇老体协，以现场直播形式，全景展现基层“老年人健身康乐家园”创建成效、特色老年活动开展及全民健身推进实况。这是该栏目的首场基层老体协直播秀。

福清市老体协主席张忠康、副主席梁国华，片长林荣华，城头镇老体协常务副主席陈存善全程参与活动。

近年来，福清市老体协紧扣全民健身国家战略与“健康老龄化”发展要求，以满足老年人多元化健身需求为核心，扎实推进“老年人健身康乐家园”创建工作，形成市、镇、村三级联动的老年体育服务体系。作为基层实践的标杆阵地，城头镇老体协已实现服务镇内60岁以上老年群体1万多人。镇老人活动中心自2005年5月建成以来，持续升级硬件设施，打造了850平方米的综合办

公大楼、1150平方米的标准化门球与地掷球场地，配套篮球、羽毛球、乒乓球等健身场地与器材，划分广场舞、太极、柔力球等专属活动区域，累计建设投入超170万元。2016年获评省级“老年人健身康乐家园”示范点，成为名副其实的老年朋友“幸福加油站”。

直播期间，张忠康、陈存善作为直播嘉宾，引导栏目组循着老人们的活力身影，实地探访了各活动场地。直播镜头生动捕捉到门球场上的精准挥杆、太极《飞鸿拳》阵中的从容舒展、柔力



球《百年再起航》的灵动流转、操舞《我们正青春》的轻盈飘逸，以及乒乓球台前的默契对攻等场景。直播重点解读了城头镇老体协服务老年人的新模式：通过组织丰富多彩的活动搭建老年社交平台，让老人们在运动中强健体魄、在互动中愉悦心情，从而生动诠释了“老有所乐、老有所健”的民生温度。

张忠康主席在直播中表示，近年来，福清市老体协始终以创建“老年人健身康乐家园”为抓手，全面、扎实推动老年体育事业健康发展，目前已创建省级“康乐家园”99个、福州市级323个，数量位居全省前列。而城头镇老体协始终走在全市前列。未来将持续深化基层阵地建设，强化基层辅导站和辅导员队伍建设，进一步推广、普及太极、门球、地掷球、柔力球等特色项目，推动全民健身理念在基层落地生根，让更多老年



人共享健康生活。

《金夕漫谈》是福建电视台文体频道《金秋》栏目重点打造的老年主题直播IP。自2025年8月1日开播以来，每日推出2场直播，聚焦老年健康生活、文体活动等核心主题，已成为连接老年群体与公共服务的重要桥梁，受到相关部门的关注和社会各界的好评。

（供稿 福清市老体协）



健身项目进基层

康乐家园暖人心

为切实解决部分基层健身项目单一、专业指导不足，真正把康乐家园建设成为党和政府关爱老年人的暖心家园。2025年12月4日，福安市老体协组织班子成员、专委会正副主任、辅导站站长、市直机关老体协主席和健身项目骨干等50多人，到白石镇宁海村、赛岐镇老年人康养基地，开展“健身项目进基层 康乐家园暖人心”调研活动。

调研组深入基层，采取实地察看和座谈交流的形式，了解两个康乐家园点的场地设施建设、器材配备、经费保障、组织架构、活动开展等方面的情况。经过一天的脚沾泥土、耳贴土地的深入调研，让大家感受到创建“老年人健身康乐家园”所带来的正能量，进一步激活了基层老年体育的“神经末梢”。在调研期间，福安市老体协健身球操队、柔力球队还给老年人

送上了精彩表演，让基层老年人真切感受到体育健身带来的快乐与健康，共享社会发展成果，体现“体育健身让老年人生活更美好”的愿景。参加调研的人员表示：“送健身项目下基层”是连接市老体协优质资源与基层老年群体的“直通车”和“心连心”，它不仅是项目的输送，更是活动的输送，更是专业的输送、关爱的输送。

活动结束后，福安市老体协胡奇华主席就地组织调研人员召开座谈会，他强调：一是要党建引领，持续做好老年体育工作；二是要强化组织建设，夯实工作基础；三是加强队伍建设，提升指导水平；四是争取多方支持，改善健身条件；五是精心准备，成功举办福安市第十届老年人体育健身大会；六是积极训练，参加全国、省、宁德市各项交流活动。

永安市健身气功代表队参加全国赛获佳绩

2025年12月5日至8日，由国家体育总局健身气功管理中心、中国健身气功协会主办的中国健身气舞交流展示大会在浙江省磐安艺珺大酒店圆满举行，有来自全国各地的31支代表队、220余名健身气功爱好者参与。在本次高水平的展示中，永安市老体协健身气功分会派出的三支代表队表现尤为突出，最终凭借精湛的演绎和出色的整体表现，荣获大会一等奖（第2名）、二等奖（第3名）和三等奖（第7名），以及“优秀创意奖”与“优秀风采奖”。此次永安市老体协健身气功分会共选派25名骨干，组成三支队伍参与展演。其成功背后，离不开国家级社会体育指导员、特级教练员王少文老师的倾力投入与专业引领。

（陈龙华、张燕宁）

福清市举办老年人男女气排球年度赛

日前，由福清市老体协主办、江阴镇老体协承办的2025年“瑞金杯”老年人男女气排球年度赛在江阴镇上堡村老年人活动中心成功举办。本次赛事旨在丰富老年人健身生活、彰显“全国老年人气排球之乡”风采，吸引了全市25支男女气排球队，400多名队员、裁判员及工作人员参与。赛场上，队员们精神矍铄、默契配合，发球、扣球、拦网等动作行云流水，精彩不断，引得场边观众喝彩声、欢呼声此起彼伏，充分展现了福清气排球人的精神风貌。历经两天60余场比拼，奖项各有归属。福清市老体协主席张忠康感谢捐资单位及江阴镇党委政府对老年体育事业的支持，鼓励老年人积极参与健身活动，共同营造健康和谐的社会氛围。

长汀县老体协助力 “银杏百福”活动



岁暮天寒，情暖苏区。2025年12月15日，长汀县杨成武广场暖意融融，“银杏百福志愿服务进老区苏区送温暖”活动在此温情启幕。长汀县老体协精心组织骨干力量参加展示，为老区乡亲送上一场兼具健康活力与文化温度的暖心展演。

银剑凌云 太极剑舞展雄风

长汀太极文化源远流长，1000余名太极爱好者组成的队伍，是县老体协深耕老年体育事业的生动写照。活动现场，县老体协拳剑专委会带来的42式太极剑表演率先登场，银剑穿梭中尽显飒爽身姿，不仅展现了太极剑的养生智慧，也让现场观众感受到“全国老年人太极拳之乡”的硬核实力，掌声与喝彩声此起彼伏。

导引纳新 传统功法养身心

近年来，县老体协深入推进健身气功“五进”活动，让八段锦、马王堆导引术等

经典功法走进千家万户，成为老年人强身健体的首选。此次登场的健身气功专委会队伍同样硕果累累：9月参加省健身气功交流赛收获4枚铜牌，11月在市老年人健身气功比赛中勇夺集体双冠、个人全满贯的优异成绩！

戏韵绵长 韵剧清音添雅韵

为丰富表演形式，县老体协歌咏队将长汀本土文化符号与老年文体活动相结合，带来经典越剧对唱《孔雀东南飞 洞房》选段。这种“体育+文化”的融合呈现，既展现了县老体协活动组织的多元创新，为老区群众送上人文关怀，让暖冬之约更添柔美底蕴。

此次活动得到了各级领导的高度重视与大力支持，福建省老年事业促进会会长池秋娜、龙岩市副市长邱开养、中共长汀县委书记吕莉等领导出席活动。

（长汀县老体协 郭志贞）



三明市老体协乒乓球专委会举办乒乓球赛

为庆祝省运会和省老健会将在三明市举办，在运动会进入倒计时一周年之际，三明市老体协乒乓球专委会于日前举办老年人乒乓球友谊赛。随着裁判一声哨响，赛场瞬间充满活力。选手们迅速进入状态，发球、接球、扣杀、吊球，每一个动作都精准利落、行云流水。老年选手沉稳老练，凭借丰富的经验掌控节奏，一招一式有模有样，赢得阵阵掌声与欢呼。本次活动传递了“全民健身与省运同行”的理念，丰富了群众的体育文化活动，营造积极健康的运动氛围。

(何逸明)



省直机关老体协钓鱼委员会举办迎新年钓鱼比赛

2025年12月26日上午，省直老体协钓鱼委员会在省老干局古田村月亮湖举办迎新年钓鱼比赛，有30多位老同志参赛。大家早早齐聚敬老亭旁，精神抖擞、整装待发，脸上满是期待与笑意。随着裁判长一声比赛令下，几十支钓竿齐齐扬起，

鱼线划破雨幕飞向湖中，溅起的水花与漫天雨点交织相融，勾勒出一幅活力满满的垂钓图景。赛后，老同志们纷纷表示：钓鱼比赛胜负不重要，享受过程才是真正的收获，不仅在垂钓中放松了身心、收获了快乐，更感受到了冬日里的温暖与情谊。

(肖炳辉)



思明区老体协第七届会员（代表）大会隆重召开

日前，厦门市思明区老年人体育协会第七届会员（代表）大会第一次会议隆重召开。厦门市老体协副主席陈国荣、思明区文旅局副局长郑多达应邀出席。会上，全体代表严格按照程序履职，先后完成多项重要议程，选举产生第七届理事会理事及第七届监事会监事；选举产生新一届理事会领导成员：韩静江同志当选会长。新当选会长韩静江在会上作表态发言，他首先对第六届理事会的辛勤付出表示感谢，对全体代表的信任与支持致以敬意。他表示，将来要牢牢把握“健康老龄化”主线，让更多老年人在运动中收获健康、感受快乐。

(龚万钟、黄勤)

2026年秀屿“廉加杯”门球邀请赛圆满落幕

1月3日，莆田市秀屿区笏石街道北埔门球场内欢声阵阵，2026年秀屿庆元旦“廉加杯”门球邀请赛在此火热开赛，来自秀屿队、莆城一队、莆城二队、仙游一队、仙游二队的30余名门球爱

好者齐聚绿茵赛场。本次赛事由笏石街道北埔村老体协、坝津村老体协联合主办，坝津村离退休干部党支部协办，更得到了陈金廉、林坤加两位老同志的热心资助，为赛事的顺利开展提供了坚实保障。赛场上，老年选手们精神矍铄、斗志昂扬，身着统一队服的队员们默契配合、沉着应战。精准的送球、巧妙的闪击、惊险的撞柱，一系列精彩操作引得场边观众阵阵喝彩。经过多轮角逐，赛事各奖项尘埃落定。

（莆田市老体协 许德清）



永定区老体协举办门球友谊赛和乒乓球交流活动

2025年12月28日，永定区老体协举办门球友谊赛和乒乓球交流活动。上午，门球友谊赛在区体育中心举行，有4支代表队20名选手参加，大家精神矍铄，精准挥杆，默契配合，展现了良好的竞技状态和精神风貌。下午，乒乓球交流活动在区老年活动中心举办，24名乒乓球爱好者组成4队，进行了单双打共12场交流。队员们直拍横打、反



手削球、正手扣杀等精彩场面不断，掌声、欢呼声此起彼伏。活动不设排名，旨在营造轻松愉快的氛围，让大家尽享运动带来的健康与快乐。

（张维锐）

延平区开展2026年新年登高健身活动

1月1日上午，由南平市延平区文体旅局和区老体协联合主办的新年登高健身活动如期举行，参加登高活动的队伍有区老体协榕树下太极拳剑队、地掷球队和区老体协志愿者，一共140多人。九时许，大家迈着稳健轻松的步伐，按照安排的行走线路，从九峰公园防洪纪念碑（起点），沿着九峰索桥，往九峰山栈道向上行走，最后到达西塔（终点），整个往返行程5公里。集体活动结束后，大家在九峰山上三五成群进行自由休闲活动，充分享受参与体育健身带来的快乐。活动期间，榕树下太极拳剑队的100多位队员还进行了24式和42式杨式太极拳的集体展示。（董光明）



闽清县老体协举办象棋比赛

日前，闽清县老体协在县老年人活动室举办2025年老年人象棋比赛，共有20余名象棋爱好者参与。对弈过程中，有人凝神沉思，步步为营；有人巧妙布局，运筹帷幄。双方你来我往，在棋盘上斗智斗勇。尽管棋局紧张激烈，但大家更注重以棋会友的乐趣，而非输赢结果，整个活动

现场洋溢着轻松愉悦的氛围。经过多轮角逐，最终决出前六名优胜者。县老体协主席许建平等领导为获奖选手颁奖，许主席表示，今后县老体协将继续举办规模更大的此类赛事，吸引更多老年人参与到这项益智活动中来。

（张景光 张素锋）

罗源县老体协举办“康乐大讲堂”

日前，罗源县老体协在县老年大学举办“康乐大讲堂”，特邀县总医院中医分院执行院长、副主任医师廖金水作《老年人常见骨骼病防治》专题讲座。县老体协主席柯受安与60余名老同志共同聆听了讲座。讲座中，廖金水主任医师利用图文并茂的课件，以深入浅出的方式，详细讲解了老年人常见的四大骨骼疾病：骨质疏松症、骨关节炎、腰椎退行性病变及股骨颈骨折。他特别提醒老同志应定期进行骨密度检测，以便及早发现问题和干预。本次讲座内容实用，针对性强，现场老同志们表示，增强了健康管理的意识，受益匪浅。

（星光）

长汀县老体协让八段锦走进乡村文化会客厅



2025年12月8日，长汀县童坊镇文化科技卫生“三下乡”活动走进彭坊村乡村文化会客厅。县老体协健身气功专委会在副主任兰文清的带领

下，把健身气功八段锦的“健康密码”送到村民家门口，以细致入微的教学，让传统功法走进乡村日常。在现场，老师特意放慢节奏，一边示范一边讲解。村民们纷纷跟着抬起手臂，哪怕动作还有些生涩，眼神里却满是认真，阳光勾勒出大家舒展的身影，成为乡村文化会客厅里最温暖的画面。这场八段锦教学活动，不仅让乡村文化会客厅成为村民家门口的“健康课堂”，更坚定了长汀县老体协健身气功专委会深耕乡村健康服务的决心。

（长汀县老体协 郭志贞）

闽侯县老体协组织多支队伍参加广场舞大赛



冬至时节，闽侯县城万家广场内鼓点铿锵、舞姿翩跹，第二届“万家杯”广场舞大赛在此火热上演。这场以“舞动万家 乐享美好”为主题的赛事，吸引了福州市各区县36支舞蹈队同台竞技，用灵动的舞步勾勒出榕城群众的幸福生活图景。闽侯县老体协组织多支队伍参赛。赛事为期两天，分为预赛与决赛两个阶段。赛场之上，参赛队员们身着各具特色的演出服，从喜庆的中国红到活力的运动蓝，从民族风情的刺绣服饰到整齐划一的健身舞装，每一支队伍都展现出独特风采，现场洋溢着欢乐祥和的节日氛围。

霞浦县老体协举办太极拳（剑）展演活动

2025年12月27日，“传承非遗太极 共筑健康

生活”百人太极展演活动在霞浦县九大馆举行。本次活动由县老体协主办，县太极拳协会、县老体协太极拳（剑）专委会联合承办，来自全县乡镇、松城、松港街道（社区）的代表队参加。大家欢聚一堂，以太极文化为纽带，奏响全民健身新乐章。活动现场，展演者将太极“以柔克刚动静相宜”的哲学内涵诠释得淋漓尽致，赢得现场观众阵阵喝彩。此次百人展演太极韵，为“健康霞浦”建设注入了新的动力。

漳浦县举办中老年人文体展演活动



2025年12月21日，“迎新年”漳浦县中老年人文体展演暨参加市第十二届老健会汇报演出活动在净凉阁文化广场举办。副县长王永盛、县老体协主席王朱申、县文体旅局党组书记陈志勇等出席。活动在开场腰鼓、舞龙《火火中国》中拉开序幕，随后健身秧歌、健身气功、柔力球、舞蹈、可乐球、太极拳、走秀、健身球操、太极功夫扇等12个形式多样的节目逐一上演，各展演队各具特色，英姿飒爽、灵动飘逸，现场观众纷纷掏出手机记录精彩瞬间。（陈秀莹）

泰宁县举办老年人气排球交流活动

为丰富老年人精神文化生活，2025年12月19日，泰宁县老年人气排球交流活动在县老年活动中心体育馆圆满举办，来自全县的13支代表队、近百名老年爱好者参与。在场上，银发选手们精神矍

铄，身手矫健。发球、传球、扣杀，一招一式有板有眼，展现了老年人健康向上的风采。比赛过程精彩纷呈，加油声、欢笑声此起彼伏，气氛热烈而友好。本次活动由泰宁县老体协和县退干协会教育分会共同举办，为老年朋友提供了切磋球技、增进友谊的平台，更营造了喜庆祥和、活力洋溢的迎新年氛围。（江庆德）



柘荣县老体协举办专题学习会

2025年12月1日，柘荣县老体协、县老年大学在县老年大学联合举办党的二十届四中全会精神学习会，邀请县委党校袁盈娟老师做学习贯彻党的二十届四中全会精神知识讲座。袁盈娟从三个方面对全会精神作全面、系统、深入透彻的宣讲解读。通过学习，与会老同志一致认为，党的二十届四中全会是向第二个百年奋斗目标进军新征程上举行的一次十分重要的会议。我们要认真学习好会议精神，继续发挥应有的作用，为老年体育工作建言献策，促进老年体育工作再上新台阶，增强老年人健康水平和快乐幸福感。（连平生）





2025年省老体协 大事记

1月12日至14日 由省体育局、省委老干部局、省人力资源和社会保障厅、省机关事务管理局、省老龄工作委员会办公室、省老体协联合主办的第40届省老干部“新春杯”棋牌赛暨第四届省老干部智力运动会在省老干部活动中心举办，共有48个单位200多人参加比赛。省老体协主席王美香出席闭幕式并为获奖队员颁奖。

1月16日 省老体协网球委员会年会在省奥体中心召开，省老体协主席王美香出席。

1月17日 福建省老体协主席王美香主持召开工作会议，认真传达学习贯彻中国老年人体育协会第七届委员会第二次会员代表大会暨执委会精神。省老体协成员及省老年人体育工作中心全体人员参加会议。

1月18日 由福州市人民政府、福建省老体协主办的福州市“红红火火过大年”第二十届万人健步行活动在福州飞凤山奥体公园举办，约1000人参加主会场活动。省老体协主席王美香、副主席马义英出席活动。

2月15日 省老体协主席王美香、副主席马义英到厦门市翔安区调研基层老年人体育工作。

2月15日至4月20日 由省老体协主办、各设区市老体协承办的老年体育项目巡回培训班在全省各地陆续举办，培训项目包括门球、柔力球、太极拳（剑）、健身气功、健身功气球，共1400多名健身骨干参加。

2月16日 由厦门市体育局、市卫健委、市老体协、翔安区人民政府主办的“健步向春天 携手共梦圆”2025年厦门市万名老年人新春健步行活动举办，省老体协主席王美香、副主席马义英出席活动。

2月21日至22日 由省老体协主办，省老年人体育工作中心、省老体协网球专委会承办的2025年福建省老年人匹克球教练员培训班在省老年人体育中心圆满收官，有来自全省各地的基层教练员及骨干60余人参加。省老体协主席王美香出席活动。

3月11日 省老体协主席王美香、龙岩市老体

协主席黄伍金一行6人，到上杭县调研老年人体育工作，县委书记罗剑、县长严承龙参加了相关调研活动。3月12日，王美香一行赴龙岩市新罗区调研基层老年体育工作。

3月28日至30日 2025年福建平潭第三届全国中老年气排球精英赛在平潭岛隆重举行。本次赛事由中国排球协会、中国老体协排球专委会指导，平潭综合实验区管委会、福建省老体协、福建省排球协会主办，来自全国不同地区的49支队伍，近500名队员参加。经过精彩角逐，福建省漳州市长泰区老体协队、福建省莆田市荔城区老体协队、福建省平潭正力队分别获得男子中年组、女子中年组、混合组的第一名。闭幕式上，福建省老体协主席王美香、平潭综合实验区党工委书记赖军等领导为获奖队员颁奖。

4月1日至3日 省老体协主席王美香一行到莆田市开展基层老年体育工作调研。

4月8日至11日 省老体协举办全省健身气功教练员提高培训班，参训人数75人，省老体协主席王美香为学员颁发资格证书并合影留念。

4月23日至25日 省老体协在福清市召开老年人体育“优势健身项目之乡”经验交流会，省老体协主席王美香，副主席马义英、陈震出席。省老体协相关专委会负责人、各设区市老体协负责人、获“优势健身项目之乡”称号的县（市、区）老体协主席共60多人参加会议。

5月7日至9日 2025年福建省老年人“门球之乡”交流活动在泉州市泉港区金山和栖霞门球场举办，省老体协副主席陈震出席。

5月8日至6月4日 2025年福建省老年人持杖健走巡回培训班先后在漳州（南靖县）、泉州（鲤城区）、平潭、福州、宁德（周宁县）、龙岩

（上杭县）举办，共吸引了约240名学员参加。

5月9日至13日 2025年全国老年人气排球公开赛在福建省福鼎市隆重举办。本次活动由中国老体协、福建省老体协、福鼎市人民政府主办，来自全国各地共51支代表队参赛，领队、教练、运动员、裁判员共计500多人。省老体协副主席陈震出席开幕式。

5月12日至15日 福建省第十届老年人智力运动会在罗源县成功举行，有19个代表队300余名老年队员参赛。省老体协主席王美香、省人大常委会原副主任庄先出席开幕式。

5月25日至29日 省老体协赴宁德市、厦门市开展“老年人健身康乐家园”示范点创建工作调研。省老体协主席王美香，副主席马义英、陈震，各设区市及平潭综合实验区、省直机关、高校、火车头老体协主席和秘书长参加了调研。

6月10日至12日 由中国老体协主办的2025年全国老年人柔力球（竞技）比赛在河北保定市举办，吸引了来自全国17个省市的20支精英队伍共计300多名队员参赛。福建省老体协代表队由各设区市选拔的19名队员组成，最后获得甲组团体赛第5名，乙组男单第4名、女单第2名，男双第1名、女双第6名，混合双打第3名的好成绩，并获体育道德风尚奖。

6月10日至12日 全国老年人匹克球比赛暨科学健身指导活动在陕西省商洛市举办，有近400人参加。福建代表队斩获了男女混合双打第7名、男子双打第8名和女子双打优秀奖，并获体育道德风尚奖。

6月10日至13日 由省老体协主办的福建省全民健身运动会老年人气排球交流活动在南靖县体育中心体育馆举办，有24支代表队参赛。省老体协副主席陈震出席活动。

6月18日至19日 省体育局党组书记、局长叶得盛，党组副书记、副局长董劲松一行赴贵安游泳训练基地和省老年人体育中心调研督导，现场督促推进项目建设进度。

6月24日至26日 由省老体协主办，省老年人体育工作中心、省老干部活动中心承办的2025年全省老年人台球（斯诺克）交流活动在省老干部活动中心举行，来自全省各地的8支老年台球队队伍，共计50余名队员、裁判员及工作人员齐聚赛场。省老体协主席王美香出席活动。

7月6日至10日 2025年福建省老年人柔力球（竞技）教练员、裁判员培训班在泉州晋江市安

海镇成功举办，省老体协主席王美香出席活动，来自全省各设区市、平潭综合实验区、省直机关及行业系统老体协的200余名柔力球骨干参加了培训。

7月12日 由中国老体协主办的2025年全国老年人女子气排球比赛在宁夏青铜峡市举行，来自全国各地的30支代表队近330名老年女子队员参赛。福建省代表队克服困难，稳扎稳打，斩获全国亚军。

9月3日 纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年大会在北京天安门广场隆重举行。省老体协联合式党支部组织全体党员干部、职工收看大会实况，认真聆听习近平总书记发表的重要讲话，全过程观看阅兵活动。

9月8日 省老体协发出关于开展“银龄行动志愿有我”活动的通知，号召各会员单位，充分发挥志愿服务在加强老年人体育工作中的积极作用，赋能银龄康乐事业，谱写志愿服务新华章。

9月12日至14日 省老体协副主席陈震带领气排球专委会一行11人，赴古田县、古田县鹤塘镇以及屏南县开展气排球项目辅导志愿行动。



9月12日至15日 由福建省老体协主办，省老体协太极拳（剑）专委会、省老年人体育工作中中心承办的2025年福建省老年人太极拳（剑）交流活动在福州市举办，共100多名老年队员参与。省老体协主席王美香出席活动。

9月26日至29日 2025年福建省老年人健身气功交流活动在福州聚春园瑞春酒店举行。本次活动由省老体协主办，来自全省各设区市的8支代表队近百名老年健身爱好者参加。省老体协主席王美香、厦门市老体协主席刘绍清出席活动。

9月27日至30日 2025年华东地区老年网球邀请赛在上海市举行，华东六省一市和3个计划单列市等11个单位12支代表队170余名队员参赛，福建代表队与上海代表队并列获得团体第三名。

9月28日 为期三天的2025年福建省老年人“气排球之乡”交流活动在安溪县梧桐体育馆圆满闭幕，有来自全省28支“气排球之乡”代表队的300余名队员、裁判员和工作人员参与，省老体协主席王美香、副主席陈震出席活动。

9月28日 省老体协主席王美香一行赴安溪县调研基层老年人体育工作。

10月11日至13日 由中国老体协主办的全国老年人男子气排球比赛在江西省九江市举办，吸引了来自全国各省（市、自治区）的32支代表队350名队员参赛。福建省老体协一队以全胜佳绩荣获冠军，厦门队、省二队分别获得优胜奖和优秀奖，我省三支队伍均获得体育道德风尚奖。

10月13日 2025年全国老年人健身球操交流活动在福建省南靖县体育中心开幕，来自全国20个省（区、市）、计划单列市的35支代表队、580多名老年队员参加。中国老体协副主席温文，中国老体协特邀副主席、福建省老体协主席王美香，

福建省老体协副主席马义英等出席开幕式。

10月17日至20日 2025年福建省全民健身运动会老年人门球交流活动在福州市长乐区老年体育公园顺利收官。本次赛事由省全民健身领导小组、省老体协主办，来自全省9个设区市、省直、行业系统老体协的26支代表队近200名门球爱好者参加。省老体协主席王美香、副主席陈震出席活动。

10月25日至27日 2025年福建省老年人匹克球交流活动在福州海峡奥体中心举办，有12支代表队的近百名老年队员参加。省老体协主席王美香、副主席马义英等出席颁奖仪式。

10月29日 福建省新时代老年人体育“银龄行动”志愿服务启动仪式暨2025年省市重阳节万人登山活动在厦门市隆重举行，有2000多人参加。本次活动由福建省体育局、福建省老体协主办，省老体协主席王美香，省体育局党组书记、副局长董劲松，省民政厅二级巡视员许胜，省老体协副主席马义英、陈震，秘书长林海等出席活动。启动仪式上，董劲松给省老体协授“银龄行动”志愿队队旗，省体育局、省民政厅、省老体协及厦门市有关领导向全省各设区市及行业系统老体协和厦门市各区、市直机关、行业系统老体协等单位授“银龄行动”志愿服务队队旗。

11月1日至4日 2025年福建省老年人网球比赛在泉州南安市举办，来自全省各设区市、平潭综合实验区、省直机关及高校的12支代表队130多名队员参加。省老体协主席王美香、副主席陈震等出席。

11月2日至6日 由省老体协主办，省老年人体育工作中心、省老体协操舞专委会承办的2025年福建省老年人柔力球（套路）教练员、裁判员培训班在福州市举办，有200多名骨干参加。省老体协主席王美香出席结业仪式并讲话。

11月4日 国家体育总局先进评选工作陆续公布结果，福建省老体协系统5个单位、2名个人榜上有名，其中福建省、福州市、厦门市、泉州市、莆田市老年人体育协会等5个单位获“2021-2024年度全国群众体育先进单位”称号，莆田市老体协方宇南、三明市老体协章晋青获“2021-2024年度全国群众体育先进个人”称号。

11月5日 全国老龄工作委员会办公室印发《关于开展2025年全国敬老爱老助老活动评选工作的通知》，三明市老年人体育协会获全国“敬老文明号”称号，惠安县老年人服务中心涂玉丽获全国“敬老爱老助老模范人物”称号。

11月13日 福建省人民政府新闻办召开新闻发布会，通报福建省第十八届运动会和第十二届老年人体育健身大会筹备进展情况，公布主题口号、会徽和吉祥物。省老健会主题口号为“欢乐

老健会 幸福新时代”；会徽“银龄康乐”，以抽象“老”字为主体，融入运动人形、仙鹤等元素，彰显老年群体风采。

11月14日 省老体协兼合式党支部召开全体党员大会，集中学习党的二十届四中全会精神；传达全国群众体育先进单位先进个人、全国体育系统先进集体先进个人表彰大会精神；研究部署年底前各项重点工作任务。会议由党支部书记王美香主持。

11月17日至21日 由中国老体协主办的2025年全国老年人门球比赛在湖北咸宁隆重举行，来自全国17个省、市、行业系统共49支代表队350余名队员、教练员和裁判员参赛。福建省老体协代表队由副主席陈震带队，经过角逐，福建三支门球队均获银奖。

11月27日至12月2日 由省老体协主办、省老体协操舞专委会与省老年人体育工作中心承办的2025年全省老年人健身操舞类项目线下交流活动在省老年人体育中心成功举办。全省44支老年代表队、近800名选手参加。省老体协主席王美香、副主席马义英出席活动。此次活动首次采用现场直播，吸引了数十万人观看比赛直播，反响良好。

12月3日至5日 福建省直机关退休干部网球交流活动在省奥体中心网球馆举办，有48名球友参加。省老体协主席王美香，副主席马义英、陈震等出席。