

福建省老年人体育协会文件

闽体老〔2025〕36号

福建省老年人体育协会关于举办 2026 年 福建省老年人乒乓球精英赛的通知

各设区市及平潭综合实验区、省直机关及行业系统老体协：

根据《2025 年福建省全民健身运动会—运动健身进万家系列活动实施方案》和省老体协年度计划，定于 2026 年 1 月在福州市举办 2026 年福建省老年人乒乓球精英赛。通过比赛，拟选拔优秀队员组队参加第五届全国老健会乒乓球项目的比赛。现将竞赛规程印发给你们，请积极组队参赛。

福建省老年人体育协会
2025 年 12 月 17 日

抄送：省体育局，省老体协领导，省老体协乒乓球专委会。

福建省老年人体育协会

2025 年 12 月 17 日印发

竞赛规程

一、活动名称

2026 年福建省老年人乒乓球精英赛

二、主办单位：福建省老年人体育协会

三、承办单位：福建省老年人体育工作中心

福建省老体协乒乓球专项工作委员会

四、时间和地点：

（一）比赛时间：2026 年 1 月 9 日至 12 日（9 日下午报到，10 日至 11 日比赛，12 日上午离会）。

（二）比赛地点：福建省老年人体育中心

六、竞赛项目

男子单打、女子单打、男子双打、女子双打、混合双打。

七、参赛办法

（一）每单位限报1个队（省直机关老体协可增报1个队，每队领队兼教练1人，队员8人；每单项限报1人（或1对），不得兼项；领队兼教练符合队员资格者可兼队员。

（二）年龄要求：男运动员年龄 60 岁（1966 年出生）至 72 岁（1954 年出生）；女运动员年龄 55 岁（1971 年出生）至 72 岁（1954 年出生）。

（三）运动员须经县级以上的医务部门体检合格，经家属同意并签署《自愿参赛安全责任承诺书》，方可报名参加比赛，若有疾病或意外事故，其责任及费用自负。

（四）参赛人员须按照要求购买人身意外伤害保险，未办理保险的人员，不得参加比赛交流活动。

八、竞赛办法

(一) 执行中国乒乓球协会 2022 年审定颁布的《乒乓球竞赛规则》。

(二) 用球：红双喜白色三星乒乓球。

(三) 各单项比赛均分两个阶段进行，第一阶段分组单循环，第二阶段采用单淘汰附加赛决出名次。小组前 2 名进入第二阶段，决出第 1--8 名，小组 3-4 名进入第二阶段，决出第 9--16 名。

(四) 第一阶段和第二阶段均采用五局三胜制。

(五) 种子的设置。主办方根据近年参加全国性比赛和全省比赛的情况推荐种子选手。

九、录取名次

不设团体奖，五个项目根据报名队数，设金、银、铜奖若干名，其余选手为优秀奖。

十、资格审查

(一) 参加活动人员须持县级以上医院出具的身体健康证明。

(二) 参加活动以本人自愿、亲属支持为原则，参加交流活动的人员及家属须签署《自愿参赛安全责任承诺书》。

(三) 报到时须向大会提供参赛人员的保险单据、体检材料、自愿参赛安全责任承诺书进行审核，未能提供上述材料者，不允许参加本次交流活动。

十一、安全保险

(一) 主办单位为大会购买团体意外责任险。

(二) 参加人员须按照要求购买人身意外伤害保险，未办理保险的人员，不得参加交流活动。

(三) 赛期大会提供医疗服务，但在比赛期间发生的疾病、伤病，其治疗费用和责任自负。

十二、经费

(一) 各参赛队差旅费、医疗、保险等费用自理或派出单位负责。大会食宿费及其它费用由省老年人体育工作中心负责。大会统一安排标间，需住单间的住宿费自理。

(二) 主办单位选派的仲裁、正副裁判长、裁判员的食宿费、交通费、服装费、劳务费等由省老年人体育工作中心负责，医疗费自理。

(三) 参赛人员提前报到或延期离会所产生的费用一律自理。

十三、报名和报到

(一) 各单位请于12月26日前，将加盖公章的报名表以电子版形式上报至省老年人体育工作中心健运科，联系人：朱金子，联系电话 0591-85165392，邮箱 835711207@qq.com。

(二) 报到：

1. 请各位外地裁判员及参赛队伍于1月9日下午17点前到悦溪廷酒店（福州火车站店）报到。（地址：福州市晋安区晋安区秀山路287-6号，联系人：傅经理，联系电话：13960902994）

2. 交通提示：

从福州火车站南广场出站，到火车站南广场（西路）乘坐28路公交车至新厦二区社区站下车，步行300米，即可到达酒店。或打车，约15元。

十四、未尽事宜，另行通知。

自愿参赛安全责任承诺书

我自愿报名参加 2026 年福建省老年人乒乓球精英赛并签署本安全责任承诺书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且以确认并承担相应的法律责任：

一、我愿意遵守本次比赛的所有规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在的风险，包括但不限于身体不适等，本人将立刻向赛事组委会报告并终止参赛。

二、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好：没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐以及其它任何可能导致意外发生的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次比赛。

三、我充分了解本次赛事往返路途以及比赛期间的训练和比赛过程中存在潜在的风险，并可能由此导致伤残、损失甚至死亡，我会竭尽所能，以对自己安全负责的态度参赛。

四、我本人以及我的继承人、代理人、个人代表和亲属均放弃对赛事组委会及赛事关联方追究因参赛导致我本人伤残、损失或死亡之相关的法律责任的权利。

五、我同意接受赛事组委会在比赛活动期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治以及因此产生的相关费用由我本人负担。

领队签名：

本人签名：

亲属签名：

2026 年福建省老年人乒乓球精英赛 报 名 表

参加单位(盖章):

联系人:

联系电话:

序号	身份	姓名	身份证号码	手机号码	备注
1	领队兼教练				
2	男单				
3	女单				
4	男双				
5	女双				
6	混双(男)				
	混双(女)				