

福建省老年人体育协会文件

闽体老〔2025〕32号

福建省老年人体育协会关于举办2026年 全省老年人持杖健走教练员裁判员培训班的通知

各设区市及平潭综合实验区、省直机关及行业系统老体协：

为提高持杖健走教练员、裁判员的执教执裁水平，推动持杖健走体育健身项目的普及，省老体协定于2026年1月上旬在龙岩市上杭县举办持杖健走教练员、裁判员培训班。现将有关事项通知如下：

一、主承办单位

主办单位：福建省老年人体育协会

承办单位：福建省老年人体育工作中心

龙岩市老年人体育协会

上杭县老年人体育协会

二、时间与地点

（一）时间：2026年1月5日至7日（5日下午报到，6至7日培训，8日上午离会）。

（二）培训地点：龙岩市上杭县

三、培训内容：规范持杖健走技术动作，学习《2024版持杖健走竞赛规则和裁判法》，熟练掌握裁判方法，提高执教执裁能力。

四、根据各单位实际情况，名额分配：福州市6人（福州4人、福清1人、闽侯1人）、厦门市6人、泉州市7人（鲤城4人、石狮3人）、三明市6人（永安4人、建宁2人）、龙岩市6人（市老体协安排2人、上杭4人）、宁德市6人（福安2人、周宁2人、霞浦1人、古田1人）；漳州市、莆田市、南平市、平潭综合实验区、省直机关、高校（华侨大学）各2人。

五、参加对象与条件

（一）参加人员年龄不超过65岁（1961年以后出生）。

（二）具有参加过持杖健走培训经历，能较好地掌握持杖健走标准姿势和基本姿势，长期在基层从事持杖健走项目教学或执裁的教练员、裁判员，有二级教练员证、裁判员证者优先。

（三）具有田径、马拉松运动基础，参加过当地持杖健走比赛经历，且4×400米场地接力项目成绩优异者优先。

六、授课老师

主 讲：黄 英（国家级持杖健走教练员、裁判员，国家级社会体育指导员、省优秀教练员）。

助 教：谢和钦（省优秀辅导员、第四届全国老健会持杖健走交流活动户外穿越个人赛第一名）。

七、经费

（一）参训人员差旅费、医药费等由个人承担或派出单位补贴。如需单间请在报名表上备注，单间费用自理并在报到时一次性缴清，中途离会不退。

住宿标准：帝豪大酒店：双人标间：200 元/间、单间：200 元/间。提前报到或逾期离会人员费用自理。

（二）食宿费、授课老师的劳务费及其他费用由省老年人体育工作中心负责。

八、获取证书的要求与条件：参训人员须全程参加训练及考核。经理论、技能、教学能力、执裁能力考核，合格者颁发结业证书，符合条件的可申报一级教练员、裁判员技术等级证书。

九、报名和报到

（一）各单位将加盖公章的《报名表》于 2025 年 12 月 22 日前，以电子版形式报送福建省老年人体育工作中心健运科（联系人：朱金子，电话：0591-85165392，电子邮箱：835711207@qq.com。）

（二）参训人员自带手杖、合适的服装、运动鞋。

（三）参训人员请于 2026 年 1 月 5 日下午自行到龙岩上杭县帝豪大酒店（上杭县城区二环北路 2 号）报到。帝豪大酒店联系人：严茶英 15860189229

（四）行车线路推荐：乘坐动车或高铁至上杭站下车，上杭

站至帝豪大酒店约 5 公里。交通方式 1：从上杭动车站出口处，乘坐公交车 L7 路至帝豪广场站下车(旁边就是帝豪大酒店)，公交车 L7 路每半小时一班；方式 2：打的（网约车）至帝豪大酒店 10～20 元。

十、未尽事宜，另行通知。

附件: 2026 年福建省老年人持杖健走教练员裁判员培训班报名表



抄送：省体育局，省老体协领导，上杭县老体协

福建省老年人体育协会

2025 年 12 月 9 日印发

附件:

2026 年福建省老年人持杖健走 教练员、裁判员培训班报名表

单位: (盖章)

日期: 2025 年 12 月日

联系人:

联系电话:

序号	姓名	性别	身份证号	联系电话	备注
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					