

福建省老年人体育协会文件

闽体老〔2025〕25号

福建省老年人体育协会关于 开展“银龄行动 志愿有我”活动的通知

各设区市及平潭综合实验区、省直机关、行业系统老体协：

为进一步贯彻落实习近平总书记给“银龄行动”老年志愿者代表重要回信精神，贯彻落实全国老龄委《关于深入开展新时代“银龄行动”的指导意见》，响应中国老年人体育协会老年人体育“银龄行动 志愿有我”的倡议，省老体协决定：在全省开展“银龄行动 志愿有我”新时代老年人体育银龄行动志愿服务活动，充分发挥志愿服务在加强老年人体育工作中的积极作用，赋能银龄康乐事业，谱写志愿服务新华章。

一、深入学习，牢记嘱托。“银龄行动”是以老年人为主体，坚持自愿、量力而行的原则，以开展智力援助、参与基层治理、社会服务等为主要内容，服务经济社会发展的志愿服务活动。各级老体协要认真组织学习，深刻领会习近平总书记回信精神，牢记嘱托，老有所为，为推进中国式现代化贡献银发力量。

二、明确任务，优化服务。各级老体协要秉承“献爱老心、架康乐桥”的服务宗旨，以服务老年人体育健身、赋能银龄康乐为己任；要强化老年人体育健身项目培训、推广普及和交流，完善活动平台，打造特色活动品牌；要持续推进创建“老年人健身康乐家园”和“优势健身项目之乡”活动，助力老年人体育工作充分发展，更好地满足老年人体育健身需求。

三、积极行动，志愿生辉。各级老体协要充分发挥协会组织联系和服务广大老年群众的桥梁纽带作用，加强志愿服务队伍建设，规范志愿服务管理；要拓宽服务领域，丰富服务内容。积极打造具有影响力的老年人体育“银龄行动”示范性活动品牌；要让志愿服务走进乡村、社区，融入基层治理、社会服务；要深入基层，组织开展面向特殊困难老年群体的体育关爱活动，帮助其参与适宜的体育健身活动；要充分利用健身辅导站（点）活动阵地，充分发挥健身辅导员的示范引领作用，让“我运动、我快乐、我健康、我幸福”理念融入广大老年人的生活，带动更多的老年人参加体育健身活动，享受体育带来的健康和快乐。

四、广泛宣传，讲好故事。各级老体协要规范使用“银龄行动”标识、队旗、口号和宣传用语，利用会议、活动以及各类媒体广泛宣传“银龄行动”的意义，宣传报道老年人体育“银龄行动”先进典型事迹，讲好“银龄行动 志愿有我”、老有所为的故事，营造敬老爱老的良好社会氛围，激发广大老年群众参与志愿服务的热情。

各级老体协要加强对老年人体育“银龄行动”的组织指导，纳入年度工作计划，制定具体实施方案，主动与有关部门和涉老组织沟通协调，凝聚工作合力。

五、完善机制，确保安全。各级老体协要积极推动将“银龄行动”相关项目纳入地方公共体育服务体系建设和老龄事业发展规划。要加强志愿者培训，普及志愿服务理念、知识和技能，着力提升志愿者服务规范化、专业化水平。要积极引进商业保险，切实保障志愿者活动安全。

省老体协将于“重阳节”在厦门市举办福建省老年人体育“银龄行动 志愿有我”启动仪式暨重阳万人登山活动。各级老体协要以此为主题，组织开展内容丰富的“敬老月”活动。

附件：1. 中国老年人体育协会致全国老年朋友的倡议书
2. 中国老年人体育协会关于贯彻落实《全国老龄工作委员会关于深入开展新时代“银龄行动”的指导意见》的通知



抄送：省老龄办，省体育局，省老体协各专委会。

福建省老年人体育协会

2025年9月8日印发

附件一

中国老年人体育协会致全国老年朋友的倡议书

全国老年朋友们：

汇聚银龄力量，共筑强国伟业。在全面建设社会主义现代化国家的新征程中，“银龄行动”向我们发出新的召唤。老年朋友们，我们可再次通过体育这一重要方式，投身时代，服务家国，实现老有所为，贡献银发力量。为此，中国老年人体育协会向大家发出倡议：

一、科学锻炼，做健康生活的带头人

热爱运动的老年朋友们：请选择适合的运动项目，坚持锻炼，让运动成为生活的一部分。您的健康向上形象，就是“我运动、我快乐、我健康、我幸福”理念的最佳传播。让我们用行动带动更多的老年朋友加入到全民健身的活动中来。

二、发挥所长，做体育强国的推动者

各级老体协的工作人员们：请用心用情做好协会组织服务和桥梁纽带的工作。要积极为老年朋友搭建科学健身活动平台，创造便利的参与条件；要精心组织，确保各项活动安全有序；要多宣传好榜样，当好服务老年人的组织者。

老教练、老运动员们：欢迎您走进学校、社区、农村，指导大家锻炼，弘扬体育精神，分享运动心得。

裁判员、体育工作者们：希望您继续发挥严谨的专业优势，在赛事组织、骨干培训等工作中，为体育事业的高质量发展贡献力量。

热爱民族传统体育的朋友们：请积极参与教学推广，让武术、健身气功等民族传统项目焕发新的生机，让中华养生文化遗产惠及千家万户，发扬光大。

三、服务社区，做温暖邻里的贴心人

基层健身骨干、社会体育指导员们：请帮助维护社区健身器材，组织科学的健身活动，指导邻居们科学锻炼，带动更多人参与健身，乐享晚年。

所有热心公益的老年朋友们：请以身作则，文明健身，遵守秩序，爱护环境，把体育精神融入日常点滴。积极参与社区志愿服务，用银龄智慧助力基层治理。

全国老年朋友们：过去，您勤劳的双手写出奋斗诗行；现在，您余热的奉献彰显初心飞扬。今天，“银龄行动”再次发出召唤，邀请我们携手出发——

**坚持锻炼，乐享健康幸福生活；
分享所长，助力体育强国建设；
服务社区，共建和谐美好家园；
以身作则，引领时代清新风尚。**

中国老年人体育协会
2025年8月8日于山西太原

附件二

中国老年人体育协会关于贯彻落实 《全国老龄工作委员会关于深入开展 新时代“银龄行动”的指导意见》的通知

体老字〔2025〕69号

各省、自治区、直辖市、计划单列市、新疆生产建设兵团，各行业老年人体育协会，有关单位：

“银龄行动”是以老年人为主体的，坚持自愿、量力而行的原则，以开展智力援助、参与基层治理、社会服务等为主要内容，服务经济社会发展的志愿服务活动。为深入贯彻落实全国老龄工作委员会《关于深入开展新时代“银龄行动”的指导意见》（以下简称《指导意见》），大力促进老年人社会参与，充分发挥老年人在体育领域的积极作用，推动“银龄行动”在老年人体育工作中广泛深入开展，现就有关事项通知如下：

一、深入学习领会，把握核心要义

《指导意见》以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，对于推动“银龄行动”拓面升级、提质增效，保障老年人参与经济社会发展权利，实现老有所为，助力中国式现代化建设具有重大意义。各单位要高度重视，认真组织学习研讨，深刻领会文件精神实质和核心要求，将其作为开展老年人体育领域“银龄行动”的根本遵循。可通过组织专题学习会、线上学习交流等多种方式，确保相关工作人员和志愿者准确把握《指

导意见》精神。

二、强化组织领导，压实工作责任

各单位要切实加强对老年人体育“银龄行动”的组织领导，将其纳入年度重点工作计划，明确责任分工。要主动加强与体育、民政等部门及涉老社会组织的沟通协调，凝聚工作合力。建立健全工作责任制，将任务细化分解到具体部门和人员，并定期开展工作督导与成效评估。每年要对本协会“银龄行动”开展情况进行总结，提炼经验做法，查找问题不足，持续改进提升。

三、拓展智力援助，促进均衡发展

要重点拓展体育智力援助项目，积极组织体育领域的老年专家、优秀教练员、退役奥运冠军等深入基层，特别是欠发达地区，开展体育技能培训、科学健身指导、赛事组织管理等智力服务活动，着力提升当地老年人体育工作水平。结合东西部协作、乡村振兴和省域内区域协调发展机制，推动优质老年人体育资源共享，助力区域老年人体育均衡发展。

四、融入基层治理，优化社会服务

鼓励支持老年体育志愿者积极参与社区(乡村)体育活动的组织、体育设施维护监督、健身安全巡查保障等基层体育治理工作。组织开展面向特殊困难老年群体的体育关爱活动，协助其参与适宜的体育健身，促进社会融入。支持各级老年人体育协会与社区建立长期合作机制，定期组织志愿者参与社区体育服务，共同维护健身环境安全。

五、打造特色活动，搭建参与平台

要结合地方文化特色和老年人兴趣爱好，精心策划打造具

有影响力的老年人体育“银龄行动”示范性活动品牌。因地制宜举办地方传统体育项目展演交流、老年体育文化节等特色活动，吸引更多老年人参与。加强活动宣传推广，充分利用各类媒体平台，制作高质量宣传素材，提升活动的知名度和吸引力。

六、拓宽参与渠道，建强服务队伍

积极搭建线上线下相结合的“银龄行动”信息服务平台，利用互联网技术发布活动信息、招募志愿者、收集需求反馈，实现供需精准对接。通过官方网站、微信公众号等便捷渠道，方便老年人了解信息、报名参与。各地可根据实际需要，规范组建本级老年人体育“银龄行动”志愿服务队伍。

七、规范品牌标识，提升品牌形象

严格按照民政部、全国老龄办、中国老龄协会《关于做好“银龄行动”标识、队旗、口号和宣传用语使用宣传推广工作的通知》要求，在组织开展相关活动、制作宣传品和印刷品时，规范使用“银龄行动”统一标识、队旗，恰当运用口号和宣传用语，增强活动辨识度和品牌影响力。确保在活动场地、宣传材料显著位置规范展示标识，提高品牌曝光度。

八、加大宣传力度，营造良好氛围

要大力宣传报道老年人体育“银龄行动”中涌现出的先进典型，感人事迹和优秀志愿服务组织，充分展现老年志愿者服务社会的时代风采，营造全社会关心支持的良好氛围。综合运用报刊、广播电视、网络新媒体等多种渠道，广泛宣传“银龄行动”的意义、进展与成效，树立榜样，激发广大老年人参与热情。

九、强化服务保障，确保安全有序

高度重视志愿者安全与服务保障工作。建立志愿者档案，积极引入商业保险，切实保障志愿者活动安全。加强志愿者培训，普及志愿服务理念、知识和必要的体育专业技能。邀请专业人士授课，着力提升志愿者服务规范化、专业化水平。

十、完善投入机制，保障持续发展

积极拓宽经费来源渠道，努力争取政府财政专项支持，推动将“银龄行动”相关项目纳入地方公共体育服务体系建设和老龄事业发展规划。主动对接慈善组织、体育基金会、爱心企业，通过项目合作、赛事冠名等方式吸引社会力量捐赠支持。探索与本地企业合作开展体育健康讲座、适老产品推广等互利活动，获取协办资金。各单位要结合实际需求，将“银龄行动”所需经费列入年度预算，保障工作持续健康发展。

请各单位接此通知后，认真研究制定具体实施方案，充分发挥老年人体育组织的优势，创新推动老年人体育“银龄行动”落地见效。要重点围绕“全民健身日”主题活动，“九九重阳”全民健身主题活动；全国老年人太极拳、广场舞、健步走大联动以及老年体育助力乡村振兴等活动节点，统筹安排，精心组织，确保各项任务落到实处。

实施过程中的创新经验、存在问题及工作建议，请及时报送中国老年人体育协会秘书处。

联系人：黄腾达 **联系电话：**87182417 **邮箱：**zhongguoltx@163.com

中国老年人体育协会

2025年6月6日