

福建省老年人体育协会文件

闽体老〔2025〕22号

福建省老年人体育协会关于举办 2025 年全省 老年人柔力球(套路)教练员、裁判员培训班的通知

各设区市及平潭综合实验区、省直机关及行业系统老体协：

为提高柔力球（套路）教练员、裁判员的执教执裁水平，推动柔力球（套路）项目广泛深入开展，根据 2025 年省老体协工作计划安排，省老体协定于 11 月上旬在福州市举办柔力球（套路）教练员、裁判员培训班。现将有关事项通知如下：

一、主承办单位

主办单位：福建省老年人体育协会

承办单位：福建省老年人体育工作中心

福建省老年人体育协会操舞专项工作委员会

二、时间与地点

(一) 时间: 11月3日-7日(3日下午报到, 4日-6日培训, 7日上午离会)

(二) 培训地点:

单拍: 聚春园瑞春酒店三楼多功能厅(福州市晋安区新园路6号)

双拍: 福建省老年人体育中心(福州市晋安区新店镇南平东路72号)

三、培训内容:

1. 《灯火里的中国》套路教学
2. 《喀秋莎》双拍套路教学
3. 裁判法 2020 版《柔力球竞赛规则》
4. 自选套路创编方法单双拍动作原理与规则

五、名额分配

(一) 单拍: 各设区市及省直机关老体协可选派 8 名, 平潭综合实验区及行业系统老体协可选派 4 名, 厦门市、泉州市、三明市、宁德福安市老体协可多选派 4 名参加。

(二) 双拍: 各设区市及省直机关老体协可选派 6 名, 平潭综合实验区及行业系统老体协可选派 4 名, 福州市、厦门市、三明市老体协可多选派 6 名参加。

六、参加对象与条件

(一) 参加人员年龄不超过 65 岁(1960 年以后出生)。

(二) 有较好基础, 长期在基层从事柔力球项目教学或执裁的教练员、裁判员、骨干运动员。

七、授课老师

主 讲:

彭永凤: 国家级柔力球教练员、裁判员, 中国老年体协柔力球专委会技术部成员, 柔力球第 7-8-9 套规定套路创编人。

刘小滨: 国家级柔力球裁判员、国家级社会体育指导员, 柔力球第 12 套规定套路创编人。

经昕建: 国家级柔力球教练员、裁判员, 中国老年体协柔力球专委会技术部成员, 福建省老体协操舞专委会副主任, 柔力球第 15 套规定套路创编人。

助 教: 陆文新(国家级)、胡秀珍(国家级)、邓 革(国家级)、陈秀华(国家级)

八、经费

(一) 参训人员住宿费、差旅费、医药费等由个人承担或派出单位补贴, 如需单间请在报名表上备注, 住宿费于报到时一次性缴清, 中途离会不退。

住宿标准: 聚春园瑞春酒店: 双人标间: 220 元/间、单间: 220 元/间; 和之洲温泉酒店: 双人标间: 238 元/间、单间: 238 元/间; 悦溪廷酒店: 双人标间: 238 元/间、单间: 238 元/间。

(二) 伙食费、劳务费及其他费用由省老年人体育工作中心负责。

(三) 提前报到或逾期离会人员费用自理。

九、获取证书的要求与条件

参加人员须全程参加活动及考核。经理论、教学能力、执裁能力考核, 合格者颁发结业证书, 符合条件的可申报省级教练员、裁判员技术等级证书。

十、报名和报到

(一) 各单位请于 9 月 30 日前, 将报名表电子版上报省老体中心健运科 (联系人: 朱金子, 电话: 0591-85165392, 电子邮箱: 835711207@qq.com)

(二) 参训人员自带器材、合适的服装、运动鞋。

(三) 参训人员只能报名参加一个项目。

(四) 参训人员请于 11 月 3 日下午自行到酒店报到。

1. 单拍人员:

福州聚春园瑞春酒店 (福州市晋安区新园路 6 号): 联系人: 熊文武, 联系电话: 18559074317。

2. 双拍人员:

①福州、厦门、漳州、泉州、三明、莆田、南平:

和之洲温泉酒店 (福州市晋安区秀山路 63 号建邦伟业广场 1 号楼): 联系人: 林经理, 总台电话: 0591-62766666。

②龙岩、宁德、平潭、省直机关及行业系统:

悦溪廷酒店 (福州火车站店) (福州市晋安区晋安区秀山路 287-6 号): 联系人: 傅洪玉, 联系电话: 13609022994。

(五) 行车线路推荐:

1. 聚春园瑞春酒店:

①于福州火车北站乘 182 路公交车, 在海峡妇女儿童中心站下车, 即可到达酒店;

②打车需 10 分钟, 约 15 元。

2. 和之洲温泉酒店:

①于福州火车北站南广场乘 28 路公交车, 在新厦二区社区站下车, 步行 300 米即可到达酒店;

②打车需 15 分钟, 约 15 元。

3. 悦溪廷酒店 (福州火车站店):

①于福州火车北站南广场乘 28 路公交车, 在新厦二区社区站下车, 步行 400 米即可到达酒店;

②打车需 15 分钟, 约 15 元。

十一、未尽事宜, 另行通知。

附件: 2025 年福建省老年人柔力球 (套路) 教练员、裁判员培训班报名表

福建省老年人体育协会

2025 年 8 月 27 日

抄送: 省体育局, 省老体协领导。

福建省老年人体育协会

2025 年 8 月 27 日印发

附件：

2025 年福建省老年人柔力球（套路） 教练员、裁判员培训班报名表

单位：（盖章）

日期：

联系人：

联系电话：

序号	姓 名	性 别	身份证号	联系电话	单拍	双拍

备注：报名参训人员在相应项目内打“√”