

福建省老年人体育协会文件

闽体老〔2025〕9号

福建省老年人体育协会关于举办 老年人健身功气球套路巡回培训班的通知

各设区市及平潭综合实验区、省直机关及行业系统老体协：

为推广普及健身功气球套路，进一步规范技术动作。根据年度工作计划，定于4月在全省范围内举办健身功气球套路巡回培训班，现将有关事项通知如下：

一、承办单位及培训时间

（一）北线：

1. 福州市老体协，4月13日至14日。
2. 省直机关老体协，4月16日至17日。
3. 宁德市老体协，4月19日至20日。
4. 南平市老体协，4月22日至23日。
5. 三明市老体协，4月25日至26日。

（二）南线：

1. 莆田市老体协，4月13日至14日。
2. 泉州市老体协，4月16日至17日。

3. 龙岩市老体协，4 月 19 日至 20 日。

4. 漳州市老体协，4 月 22 日至 23 日。

5. 厦门市老体协，4 月 25 日至 26 日。

二、培训内容

健身功气球规定套路《听海》及新编套路。

三、培训条件

（一）年龄 50 岁至 70 岁，男女不限。

（二）拟参加第十二届省老健会的健身功气球比赛全体运动员；拟参加各地市老健会的健身功气球比赛骨干运动员。

（三）长期在基层从事健身功气球套路教学的骨干教练员。

（四）各单位须组织不少于 50 名以上的参训人员。

四、授课老师

北线：黄若蘅、胡宝凤

南线：聂万福、詹小玲、陈柳青

五、经费

授课老师的住宿费、交通费和授课费由省老年人体育工作中心负责，伙食费由承办单位负责。每场巡回培训的场地费用由省老年人体育工作中心提供 3000 元补助（请各单位开具场地发票和场地租用合同）。

六、其它事项

（一）培训名称统一为：2025 年福建省老年人健身功气球套路巡回培训班（XX 站）。

（二）每场巡回培训时长两天。培训结束时，由省老体协统一为培训合格者颁发结业证书，请各承办单位及时报送参训学员名单。

（三）各单位根据实际情况，如要调整培训内容，可自行和老师沟通协调。（南线组长：聂万福 13666005457；北线组长：黄若蘅 13805989823）

（四）高校、邮电、地矿、火车头老体协可根据实际组织骨干教练员参加就近地市承办的巡回培训，请提前与承办地市或省直机关老体协做好对接工作。

（五）请各承办单位负责做好授课老师接送和食宿安排等事宜，配合老师开具住宿的报销材料（发票和住宿清单）。所有住宿费用待核销后，由省老年人体育工作中心转账至酒店，请承办单位提前做好沟通。

（六）请各单位尽可能按时间安排培训，如需调整，请各单位自行协调，并报省老体协备案。

（七）请各承办单位及时向省老体协网站报送培训新闻素材。



抄送：省体育局，省老体协领导。

福建省老年人体育协会

2025年3月6日印发

2025 年福建省老年人健身功气球套路 巡回培训班学员名单

单位（盖章）:

联系人:

联系电话:

序号	姓 名	性别	身份证号	联系电话	备注
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					